



меню для обеспечения бесплатным горячим питанием обучающихся 1-4 классов  
на 15.01.2024г.

| № ред.<br>по сбор. | Наименование блюд | Цена руб | вес блюда<br>7-11 лет | Пищевые вещества/г/ |          |          | Энергет.<br>ценность<br>ккал |
|--------------------|-------------------|----------|-----------------------|---------------------|----------|----------|------------------------------|
|                    |                   |          |                       | Б                   | Ж        | У        |                              |
|                    |                   |          |                       | 7-11 лет            | 7-11 лет | 7-11 лет |                              |

2  
недели 1 / день 1

Завтрак

Сборник рецептов под редакцией МП Могильного и В.А. Тутельяна, - 2017г 544с;  
Сборник рецептов и кулинарных изделий для предприятий общественного  
питания при общеобразовательных школах. Под редакцией В.Т. Лапшиной.-М.  
2004- 640с; Таблицы Химического состава и калорийности российских продуктов  
питания: Справочник.-М.; Дели Принт, 2008.-276с. Скурутин И.М., Тутельман  
В.А

|           |                                                   |        |     |       |       |       |        |
|-----------|---------------------------------------------------|--------|-----|-------|-------|-------|--------|
| 181/2017м | Каша молочная жидкая<br>манная с маслом и сахаром | 33,00  | 200 | 7,55  | 9,74  | 32,5  | 247,8  |
| 399/2017м | Блинчики (оладьи) с<br>молоком сгущенным          | 27,00  | 70  | 5,08  | 4,78  | 19,29 | 140,5  |
| 382/2017  | Какао с молоком                                   | 15,00  | 200 | 4,08  | 3,54  | 17,58 | 118,6  |
| 338/2017м | Фрукт свежий (яблоко)                             | 22,00  | 100 | 0,4   | 0,4   | 9,8   | 47,00  |
| 701/2010м | хлеб пшеничный                                    | 3,46   | 30  | 2,37  | 0,3   | 14,49 | 70,14  |
|           | Итого                                             | 100,46 | 600 | 19,48 | 18,76 | 93,66 | 624,04 |



Утверждаю:

директор МКОУ Мокро-Ольховской СПП  
Н.А.Кевланич

меню для обеспечения бесплатным горячим питанием обучающихся 5-11 классов на 15.01.2024г.

| № рец по сбор. | Наименование блюда | Цена | Выход     | Б         | Ж         | У         | Эн. ценность |
|----------------|--------------------|------|-----------|-----------|-----------|-----------|--------------|
| 1              | 2                  |      | 12-18 лет | 12-18 лет | 12-18 лет | 12-18 лет | 12-18 лет    |

неделя 1 / день 1

Сборник рецептов под редакцией МП Могильного и В.А. Тутельяна, - 2017г 544с;  
Сборник рецептов и кулинарных изделий для предприятий общественного питания при общеобразовательных школах . Под редакцией В.Т. Лапиной.-М. 2004- 640с; Таблицы Химического состава и калорийности российских продуктов питания: Справочник,-М.: ДеЛи Принт, 2008.-276с. Скурутин И.М., Тутельман В.А

|           |                                                |        |     |       |       |        |        |
|-----------|------------------------------------------------|--------|-----|-------|-------|--------|--------|
| 181/2017м | Каша молочная жидкая манная с маслом и сахаром | 33,00  | 250 | 9,44  | 12,17 | 40,62  | 309,24 |
| 399/2017м | Блинчики (оладьи) с молоком стуженным          | 27,00  | 70  | 5,08  | 4,78  | 19,29  | 140,5  |
| 382/2017  | Какао с молоком                                | 15,00  | 200 | 4,08  | 3,54  | 17,58  | 118,6  |
| 338/2017м | Фрукт свежий (яблоко)                          | 22,00  | 100 | 0,4   | 0,4   | 9,8    | 47,00  |
| 701/2010м | хлеб пшеничный                                 | 3,46   | 30  | 2,37  | 0,3   | 14,49  | 70,14  |
|           | Итого                                          | 100,46 | 650 | 21,37 | 21,19 | 101,78 | 685,48 |



меню для обеспечения двухразовым питанием обучающихся ОВЗ на 15.01.2023г.

| № рец.<br>по сбор. | Наименование блюд | Цена руб | вес блюда | Пищевые вещества/г/ |           |           | Энергет.<br>ценность<br>ккал |
|--------------------|-------------------|----------|-----------|---------------------|-----------|-----------|------------------------------|
|                    |                   |          |           | Б                   | Ж         | У         |                              |
| 1                  | 2                 |          | 12-18 лет | 12-18 лет           | 12-18 лет | 12-18 лет | 12-18 лет                    |

неделя 1 / день 1

Сборник рецептов под редакцией МП Могильного и В.А. Тутельяна, - 2017г 544с; Сборник рецептов и кулинарных изделий для предприятий общественного питания при общеобразовательных школах . Под редакцией В.Т. Лапшиной.-М. 2004- 640с; Таблицы Химического состава и колорийности российских продуктов питания: Справочник,-М.; ДеЛи Принт, 2008.-276с. Скурутин И.М., Тутельман В.А

| 2-й завтрак |                   |       |     |      |       |       |
|-------------|-------------------|-------|-----|------|-------|-------|
| П.т.        | Йогурт            | 23,00 | 100 | 1,5  | 0,1   | 11,00 |
| 210/2017м   | Омлет натуральный | 35,00 | 150 | 12,7 | 18,00 | 3,3   |
|             | ИТОГО:            | 58,00 | 250 | 14,2 | 18,10 | 14,3  |
|             |                   |       |     |      |       | 275,5 |