



Утверждаю:  
 директор МКОУ Мокро-  
 Ольховской СШ  
 Н.А.Кевланич

**меню для обеспечения бесплатным горячим питанием обучающихся 1-4 классов  
 на 14.12.2023г.**

№ рец. по сбор.	Наименование блюд	Цена руб	вес блюда	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность ккал
				Б	Ж	У	
1	2		7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	

неделя 2 / день 9

**Завтрак**

Сборник рецептов под редакцией МП Могильного и В.А. Тутельяна, - 2017г 544с;  
 Сборник рецептов и кулинарных изделий для предприятий общественного питания при общеобразовательных школах. Под редакцией В.Т. Лашиной.-М. 2004- 640с; Таблицы Химического состава и калорийности российских продуктов питания: Справочник,-М.; ДеЛи Принт, 2008.-276с. Скурутин И.М., Тутельман В.А

182/2022м	Каша молочная пшенная жидкая с маслом и сахаром	33,00	200	8,26	10,97	34,62	270,25
399/2017м	Блинчики (оладьи) с повидлом	27,00	70	5,08	4,78	19,29	140,5
338/2017м	Фрукт свежий (яблоко)	22,00	100	0,4	0,4	9,8	47,0
54-2гн/2022н	Чай с сахаром	15,00	200	0,07	0,02	15,0	60,0
701/2010м	Хлеб пшеничный	3,35	30	2,37	0,3	14,49	7014
	<b>Итого</b>	<b>100,35</b>	<b>600</b>	<b>16,18</b>	<b>16,47</b>	<b>93,2</b>	<b>587,89</b>

Утверждаю:



**меню для обеспечения бесплатным горячим питанием обучающихся 5-11 классов на 14.12.2023г.**

директор МКОУ Мокро-Ольховский СШ  
**Н.А.Кевпанич**

№ рец по сбор.	Наименование блюда	Цена	Выход	Б	Ж	У	Эн. ценность
1	2		12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет

неделя 2 / день 9  
Сборник рецептов под редакцией МП Могильного и В.А. Тутельяна, - 2017г 544с;  
Сборник рецептов и кулинарных изделий для предприятий общественного питания при общеобразовательных школах . Под редакцией В.Т. Лапиной.-М. 2004- 640с; Таблицы Химического состава и колорийности российских продуктов питания: Справочник,-М.; ДеЛи Принт, 2008.-276с. Скурутин И.М., Тутельман В.А

182/2022м	Каша молочная пшенная жидкая с маслом и сахаром	33,00	250	10,38	13,71	43,27	337,99
399/2017м	Блинчики (оладьи) с повидлом	27,00	70	5,08	4,78	19,29	140,5
338/2017м	Фрукт свежий (яблоко)	22,00	100	0,4	0,4	9,8	47,0
54-2гн/2022н	Чай с сахаром	15,00	200	0,07	0,02	15,0	60,0
701/2010м	Хлеб пшеничный	3,35	50	3,95	0,5	24,15	116,9
	Итого	100,35	670	19,88	19,41	111,51	702,39

Утверждено:

Утверждаю:  
 директор МКОУ Мокро-  
 Ольховской СШ  
 Н.А.Кевпанич

**меню для обеспечения двухразовым питанием обучающихся ОВЗ на 14.12.2023г.**

№ рец. по сбор.	Наименование блюд	Цена руб	вес блюда	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность ккал
				Б	Ж	У	
1	2		12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет

неделя 2 / день 9

Сборник рецептов под редакцией МП Могильного и В.А. Тутельяна, - 2017г. 544с; Сборник рецептов и кулинарных изделий для предприятий общественного питания при общеобразовательных школах. Под редакцией В.Т. Лапиной.-М. 2004- 640с; Таблицы Химического состава и калорийности российских продуктов питания: Справочник.-М.; ДеЛи Принт, 2008.-276с. Скурутин И.М., Тутельман В.А

2-й завтрак							
389/2017м	Сок фруктовый		150	0,075	0	15,15	63,6
п.т.	Вареники с картофелем со сметаной		150	6,3	2,9	44,1	227,7