

Утверждаю:
 директор МКОУ Мокро-
 Ольховской СПШ
 Н.А.Кевланич

**10-ти дневное меню для обеспечения бесплатным горячим питанием обучающихся 1-4 классов
 на 07.12.2023г.**

| № рец. по сбор. | Наименование блюд | Цена руб | вес блюда 7-11 лет | Пищевые вещества/г/ | | | Энергет. ценность ккал |
|--------------------|-------------------|----------|-----------------------|---------------------|----------|----------|------------------------------|
| | | | | Б | Ж | У | |
| 1 | 2 | | 7-11 лет | 7-11 лет | 7-11 лет | 7-11 лет | 7-11 лет |

неделя 1 / день 4

Завтрак

Сборник рецептов под редакцией МП Могильного и В.А. Тутельяна, - 2017г 544с;
 Сборник рецептов и кулинарных изделий для предприятий общественного
 питания при общеобразовательных школах . Под редакцией В.Т. Лапиной.-М.
 2004- 640с; Таблицы Химического состава и калорийности российских продуктов
 питания: Справочник,-М.; ДеЛи Принт, 2008.-276с. Скурутин И.М., Тутельман
 В.А

| | | | | | | | |
|--------------|--|---------------|------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| 188/2021м | Запеканка рисовая с творогом и молоком сгущенным | 60,00 | 200 | 14,7 | 15,4 | 43,77 | 372,48 |
| 338/2017м | Фрукт свежий (яблоко) | 22,00 | 100 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 47,0 |
| 701/2010м | Хлеб пшеничный | 3,35 | 30 | 2,37 | 0,3 | 14,49 | 70,14 |
| 54-2гн/2022н | Чай с сахаром | 15,00 | 200 | 0,07 | 0,02 | 15 | 60 |
| | Итого | 100,35 | 530 | 17,54 | 16,12 | 83,06 | 549,62 |

Утверждаю:
 директор МКОУ Мокро-
 Ольховой СШ

Н.А. Кевпанич

10-ти дневное меню для обеспечения бесплатным горячим питанием обучающихся 5-11 классов на 07.12.2023г.

| № рец по сбор. | Наименование блюда | Цена | Выход | Б | Ж | У | Эн. ценность |
|----------------|--------------------|------|-----------|-----------|-----------|-----------|--------------|
| 1 | 2 | | 12-18 лет | 12-18 лет | 12-18 лет | 12-18 лет | 12-18 лет |

неделя 1 / день 4

Сборник рецептов под редакцией МП Могильного и В.А. Тутельяна, - 2017г 544с;
 Сборник рецептов и кулинарных изделий для предприятий общественного питания при общеобразовательных школах. Под редакцией В.Т. Лапиной.-М. 2004- 640с; Таблицы Химического состава и колорийности российских продуктов питания: Справочник.-М.; ДеЛи Принт, 2008.-276с. Скурутин И.М., Тутельман В.А

| | | | | | | | |
|--------------|--|---------------|------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| 188/2021м | Запеканка рисовая с творогом и молоком стученным | 60,00 | 250 | 18,37 | 19,25 | 54,71 | 465,6 |
| 338/2017м | Фрукт свежий (яблоко) | 22,00 | 100 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 17,0 |
| 701/2010м | Хлеб пшеничный | 3,35 | 30 | 2,37 | 0,3 | 14,49 | 70,14 |
| 54-2гн/2022н | Чай с сахаром | 15,00 | 200 | 0,07 | 0,02 | 15 | 60 |
| | Итого | 100,35 | 580 | 21,21 | 19,97 | 94,00 | 642,74 |



Утверждаю:
 директор МКОУ Мокро-
 Ольховской СШ
 Н.А.Кевланич

10-ти дневное меню для обеспечения двухразовым питанием обучающихся ОВЗ на 07.12.2023г.

| № рец. по сбор. | Наименование блюд | Цена руб | вес блюда | Пищевые вещества/г/ | | | Энергет. ценность ккал |
|-----------------|-------------------|-----------|-----------|---------------------|-----------|-----------|------------------------|
| | | | | Б | Ж | У | |
| 1 | 2 | 12-18 лет | 12-18 лет | 12-18 лет | 12-18 лет | 12-18 лет | 12-18 лет |

неделя 1 / день 4

Сборник рецептов под редакцией МП Могильного и В.А. Тутельяна, - 2017г 544с; Сборник рецептов и кулинарных изделий для предприятий общественного питания при общеобразовательных школах . Под редакцией В.Т. Лапиной.-М. 2004- 640с; Таблицы Химического состава и колорийности российских продуктов питания: Справочник,-М.; ДеЛи Принт, 2008.-276с. Скурутин И.М., Тутельман В.А

2-й завтрак

| | | | | | | | |
|-----------|-----------------------------------|--|-----|-------|-----|-------|-------|
| 389/2017м | Сок фруктовый | | 150 | 0,075 | 0 | 15,15 | 63,6 |
| п.т. | Вареники с картофелем со сметаной | | 150 | 6,3 | 2,9 | 44,1 | 227,7 |