



Утверждаю:
 директор МКОУ Мокро-
 Ольховской СШ
 Н.А.Кевпанич

**10-ти дневное меню для обеспечения бесплатным горячим питанием обучающихся 1-4 классов
 на 06.12.2023г.**

№ ред. по сбор.	Наименование блюда	Цена руб	вес блюда 7-11 лет	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность ккал
				Б 7-11 лет	Ж 7-11 лет	У 7-11 лет	
1	2		7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет

неделя 1 / день 3

Завтрак

Сборник рецептов под редакцией МП Могильного и В.А. Тутельяна, - 2017г 544с;
 Сборник рецептов и кулинарных изделий для предприятий общественного
 питания при общеобразовательных школах. Под редакцией В.Т. Лапиной.-М.
 2004- 640с; Таблицы Химического состава и калорийности российских продуктов
 питания: Справочник,-М.; ДеЛи Принт, 2008.-276с. Скурутин И.М., Тутельман
 В.А

70/71/2017м	Овощи в нарезке по сезону (огурец)	22,00	60,00	0,67	0,12	2,16	13,2
77- 2/2022/332/2017м	Биточки (котлеты) куриные из п./ф. высокой степени готовности с соусом	45,00	120	10,18	11,33	7,07	147,85
203/2017м	Макароны отварные с маслом	15,00	150	5,4	4,9	32,8	196,8
54-3гн/2022н	Чай с сахаром и лимоном	15,00	200	0,13	0,02	15,2	62
701/2010м	Хлеб пшеничный	3,35	30	2,37	0,3	14,49	70,14
Итого	560	100,35	560,00	18,75	16,67	71,72	489,99



Утверждаю:

директор МКОУ Мокро-
Ольховской СШ

Н.А.Кевпанич

10-ти дневное меню для обеспечения бесплатным горячим питанием обучающихся 5-11 классов на 06.12.2023г.

№ рец по сбор.	Наименование блюда	Цена	Выход	Б	Ж	У	Эн. ценность
				12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет
1	2		12-18 лет				

неделя 1 / день 3

**Сборник рецептов под редакцией МП Могильного и В.А. Тутельяна, - 2017г 544с;
Сборник рецептов и кулинарных изделий для предприятий общественного питания при общеобразовательных школах . Под редакцией В.Т. Лапиной.-М. 2004- 640с; Таблицы Химического состава и калорийности российских продуктов питания: Справочник,-М.; ДеЛи Принт, 2008.-276с. Скурутин И.М., Тутельман В.А**

70/71/2017м	Овощи в нарезке по сезону (огурец)	22,00	100	1,12	0,2	3,6	22,00
77-2/2022/332/2017м	Биточки (котлеты) куриные из п./ф. высокой степени готовности с соусом	45,00	120	10,18	11,33	7,07	147,85
203/2017м	Макароны отварные с маслом	15,00	150	5,4	4,9	32,8	196,8
54-3гн/2022н	Чай с сахаром и лимоном	15,00	200	0,13	0,02	15,2	62
701/2010м	Хлеб пшеничный	3,35	50	3,95	0,5	24,15	116,9
	Итого	100,35	620	20,78	16,95	82,82	545,55



10-ти дневное меню для обеспечения двухразовым питанием обучающихся ОВЗ на 06.12.2023г.

№ рец. по сбор.	Наименование блюда	Цена руб	вес блюда	Пищевые вещества/г/		Энергет. ценность ккал
				Б 12-18 лет	Ж 12-18 лет	
1	2	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет

неделя 1 / день 3
Сборник рецептов под редакцией МП Могильного и В.А. Тутельяна, - 2017г 544с; Сборник рецептов и кулинарных изданий для предприятий общественного питания при общеобразовательных школах . Под редакцией В.Т. Лапшиной.-М. 2004- 640с; Таблицы Химического состава и колорийности российских продуктов питания: Справочник,-М.; Дели Принт, 2008.-276с. Скурутин И.М., Тутельман В.А

2-й завтрак

п.т.	Кисломолочный продукт «Ряженка»	150	4,5	3,7	6,00	75,75
208/2017м	Лапшевник с творогом	150	13,0	9,0	30,13	258,0