

Утверждаю:
 директор МКОУ Мокро-
 Ольховской СПШ
 Н.А.Кевланич

10-ти дневное меню для обеспечения бесплатным горячим питанием обучающихся 1-4 классов на 29.11.2023г.

№ ред. по сбор.	Наименование блюд	Цена руб	вес блюда 7-11 лет	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность ккал 7-11 лет
				Б 7-11 лет	Ж 7-11 лет	У 7-11 лет	
1	2		7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	

неделя 2 / день 8

Завтрак

Сборник рецептов под редакцией МП Могильного и В.А. Тутельяна, - 2017г 544с;
 Сборник рецептов и кулинарных изделий для предприятий общественного питания при общеобразовательных школах . Под редакцией В.Т. Лапиной.-М. 2004- 640с; Таблицы Химического состава и колорийности российских продуктов питания: Справочник,-М.; ДеЛи Принт, 2008.-276с. Скурутин И.М., Тутельман В.А

70/71/2017м	Овощи по сезону в нарезке (огурец)	22,00	60	0,48	0,06	1,02	6,0
77/6/2022	Котлеты мяскапустные из п/ф высокой степени готовности	38,00	100	9,93	12,66	5,76	176,7
171/2017м	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	20,00	150	8,3	6,3	36	233,7
701/2017м	Хлеб пшеничный	5,35	30	2,37	0,3	14,49	70,14
54-3гн/2022г	Чай с сахаром и лимоном	15,00	200	0,13	0,02	15,2	62,0
Итого	540	100,35	540	21,21	19,34	72,47	548,54



Утверждаю:
 директор МКОУ Мокро-
 Ольховской СШ

Н.А.Кевланич

10-ти дневное меню для обеспечения двухразовым питанием обучающихся ОВЗ на 29.11.2023г.

№ рец. по сбор.	Наименование блюд	Цена руб	вес блюда	Пищевые вещества/г/		Энергет. ценность ккал
				Б	Ж У	
1	2		12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет

неделя 2 / день 8

Сборник рецептов под редакцией ИП Могильного и В.А. Тутельяна, - 2017г 544с; Сборник рецептов и кулинарных изделий для предприятий общественного питания при общеобразовательных школах . Под редакцией В.Т. Лапшиной.-М. 2004- 640с; Таблицы Химического состава и колорийности российских продуктов питания: Справочник,-М.; ДеЛи Принт, 2008.-276с. Скурутин И.М., Тутельман В.А

2-й завтрак

п.г.	Кисломолочный продукт «Ряженка»	150	4,5	3,7	6,0	75,75
208/2017м	Лапшевник с творогом	150	14,5	9,04	41,49	310,0