



Утверждаю:
 директор МКОУ Мокро-
 Ольховской СШ
 Н.А.Кевпанич

**10-ти дневное меню для обеспечения бесплатным горячим питанием обучающихся 1-4 классов
 на 14.11.2023г.**

№ рец. по сбор.	Наименование блюда	Цена руб	вес блюда 7-11 лет	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность ккал
				Б	Ж	У	
1	2		7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет

неделя 2 / день 7

Завтрак

Сборник рецептов под редакцией МП Могильного и В.А. Тутельяна, - 2017г 544с;
 Сборник рецептов и кулинарных изделий для предприятий общественного питания при общеобразовательных школах. Под редакцией В.Т. Лапиной.-М. 2004- 640с; Таблицы Химического состава и колорийности российских продуктов питания: Справочник.-М.; ДеЛи Принт, 2008.-276с. Скурутин И.М., Тутельман В.А

70/71/2017м	Овощи в нарезке по сезону (помидор)	21,00	60	0,66	0,12	2,16	13,2
77/3/2022-331/2017м	Котлеты домашние из п/ф высокой степени готовности с соусом	45,00	120	8,32	13,15	7,17	180,62
203/2017м	Макароны отварные с маслом	15,00	150	5,4	4,9	32,8	196,8
701/2017м	Хлеб пшеничный	3,35	30	2,37	0,3	14,49	70,14
54-1хн/2022	Компот из сухофруктов	16,00	200	0,66	0,09	32,03	132,8
	Итого	100,35	560	17,41	18,56	88,65	593,56



Утверждаю:
 директор МКОУ Мокро-
 Ольховской СШ

Н.А.Кевланич

10-ти дневное меню для обеспечения бесплатным горячим питанием обучающихся 5-11 классов на 14.11.2023г.

№ рец по сбор.	Наименование блюда	Цена	Выход	Б	Ж	У	Эн. ценность
1	2		12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет

неделя 2 / день 7

Сборник рецептов под редакцией МП Могильного и В.А. Тутельяна, - 2017г 544с;
 Сборник рецептов и кулинарных изделий для предприятий общественного питания при общеобразовательных школах . Под редакцией В.Т. Лапшиной.-М. 2004- 640с; Таблицы Химического состава и колорийности российских продуктов питания: Справочник,-М.; ДеЛи Принт, 2008.-276с. Скурутин И.М., Тутельман В.А

70/71/2017м	Овощи в нарезке по сезону (помидор)	21,00	100	1,12	0,2	3,6	22,0
77/3/2022-331/2017м	Котлеты домашние из п/ф высокой степени готовности с соусом	45,00	120	8,32	13,15	7,17	180,62
203/2017м	Макароны отварные с маслом	15,00	150	5,4	4,9	32,8	196,8
701/2017м	Хлеб пшеничный	3,35	30	2,37	0,3	14,49	70,14
54-1хн/2022	Компот из сухофруктов	16,00	200	0,66	0,09	32,03	132,8
	Итого	100,35	600	17,87	18,64	90,09	602,36



Утверждаю:
 директор МКОУ Мокро-
 Ольховской СШ

Н.А.Кевланич

10-ти дневное меню для обеспечения двухразовым питанием обучающихся ОВЗ на 14.11.2023г.

№ рец. по сбор.	Наименование блюд	Цена руб	вес блюда	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность ккал
				Б	Ж	У	
1	2		12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	

неделя 2 / день

Сборник рецептов под редакцией МП Могильного и В.А. Тутельяна, - 2017г 544с; Сборник рецептов и кулинарных изделий для предприятий общественного питания при общеобразовательных школах . Под редакцией В.Т. Лашиной.-М. 2004- 640с; Таблицы Химического состава и колорийности российских продуктов питания: Справочник,-М.; ДеЛи Принт, 2008.-276с. Скурутин И.М., Тутельман В.А

2-й завтрак							
389/2017м	Сок фруктовый		150	0,075	0	15,15	63,6
398/2017м	Блинчики с ягодной начинкой		70	2,7	3,81	31,48	171,01