

Утверждаю:  
 директор МКОУ Мокро-  
 Ольховской СШ  
 Н.А.Кевпанич



**10-ти дневное меню для обеспечения бесплатным горячим питанием обучающихся 1-4 классов  
 на 23.10.2023г.**

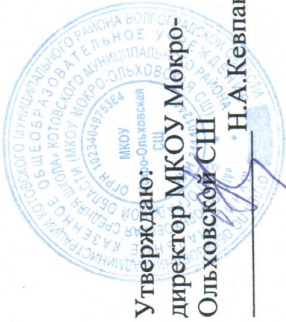
№ рец. по сбор.	Наименование блюд	Цена руб	вес блюда 7-11 лет	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность ккал
				Б 7-11 лет	Ж 7-11 лет	У 7-11 лет	
1	2						

неделя 2 / день 6

**Завтрак**

Сборник рецептов под редакцией МП Могильного и В.А. Тутельяна, - 2017г 544с;  
 Сборник рецептов и кулинарных изделий для предприятий общественного  
 питания при общеобразовательных школах . Под редакцией В.Т. Лапиной.-М.  
 2004- 640с; Таблицы Химического состава и колорийности российских продуктов  
 питания: Справочник,-М.; ДеЛи Принт, 2008.-276с. Скурутин И.М., Тутельман  
 В.А

182/2017м	Каша молочная жидкая из хлопьев овсяных с сахаром и маслом	32,00	200	7,25	10,26	30,50	233,34
п.т.	Сдобное изделие сладкое	27,00	45	7,2	8,9	15,8	171,8
338/2017м	Фрукт свежий (яблоко)	22,00	100	0,4	0,4	9,8	47
701/2017м	Хлеб пшеничный	4,35	30	2,37	0,3	14,49	70,14
54-3гн/2022н	Чай с сахаром и лимоном	15,00	200	0,13	0,02	15,2	62
	Итого	<b>100,35</b>	<b>575</b>	<b>17,4</b>	<b>19,9</b>	<b>85,8</b>	<b>584,3</b>



Утверждаю: [подпись]  
 директор МКОУ Мокро-Ольховской СШ

Н.А.Кевланич

**10-ти дневное меню для обеспечения бесплатным горячим питанием обучающихся 5-11 классов на 23.10.2023г.**

№ рец по сбор.	Наименование блюда	Цена	Выход	Б	Ж	У	Эн. ценность
1	2		12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет

неделя 2 / день 6

**Сборник рецептов под редакцией МП Могильного и В.А. Тутельяна, - 2017г 544с;  
 Сборник рецептов и кулинарных изделий для предприятий общественного питания при общеобразовательных школах . Под редакцией В.Т. Лапиной.-М. 2004- 640с; Таблицы Химического состава и калорийности российских продуктов питания: Справочник,-М.; ДеЛи Принт, 2008.-276с. Скурутин И.М., Тутельман В.А**

182/2017м	Каша молочная жидкая из хлопьев овсяных с сахаром и маслом	32,00	250	9,06	12,82	38,12	291,67
п.т.		27,00	45	7,2	8,9	15,8	171,8
338/2017м	Сдобное изделие сладкое	22,00	100	0,4	0,4	9,8	47
701/2017м	Фрукт свежий (яблоко)	4,35	50	3,95	0,5	24,15	116,9
54-3гн/2022н	Хлеб пшеничный	15,00	200	0,13	0,02	15,2	62
	Чай с сахаром и лимоном	100,35	645	20,7	22,6	103,1	689,4
	Итого						



Утверждаю:  
 директор МКОУ Мокро-  
 Ольховской СШ  
 Н.А.Кевланич

**10-ти дневное меню для обеспечения двухразовым питанием обучающихся ОВЗ на 23.10.2023г.**

№ рец. по сбор.	Наименование блюд	Цена руб	вес блюда	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность ккал
				Б	Ж	У	
1	2		12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет		12-18 лет

неделя 2 / день 6

Сборник рецептов под редакцией МП Могильного и В.А. Тутельяна, - 2017г 544с; Сборник рецептов и кулинарных изделий для предприятий общественного питания при общеобразовательных школах . Под редакцией В.Т. Лапиной.-М. 2004- 640с; Таблицы Химического состава и колорийности российских продуктов питания: Справочник,-М.; ДеЛи Принт, 2008.-276с. Скурутин И.М., Тутельман В.А

2-й завтрак							
п.г.	Йогурт		100	1,5	0,1	11,0	50,0
210/2017м	Омлет натуральный		150	12,7	18	3,3	225,5