



**10-ти дневное меню для обеспечения бесплатным горячим питанием обучающихся 1-4 классов  
 на 20.10.2023г.**

№ рец. по сбор.	Наименование блюда	Цена руб	вес блюда 7-11 лет	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность ккал
				Б 7-11 лет	Ж 7-11 лет	У 7-11 лет	
1	2						

неделя 1 / день 5

**Завтрак**

Сборник рецептов под редакцией МП Могильного и В.А. Тутельяна, - 2017г 544с;  
 Сборник рецептов и кулинарных изделий для предприятий общественного  
 питания при общеобразовательных школах . Под редакцией В.Т. Лапиной.-М.  
 2004- 640с; Таблицы Химического состава и колорийности российских продуктов  
 питания: Справочник,-М.; ДеЛи Принт, 2008.-276с. Скуругтин И.М., Тутельман  
 В.А

52/2017м	Свекла отварная с растительным маслом	15,00	60	0,84	3,6	4,96	55,68
265/2017м	Плов с мясом свинины	60,00	200	13,54	14,7	25,20	287,26
701/2017м	Хлеб пшеничный	5,35	50	3,95	0,5	24,14	116,90
389/2017м	Сок фруктовый	20,00	200	1	0	24,62	136,48
	<b>Итого</b>	<b>100,35</b>	<b>510</b>	<b>19,33</b>	<b>18,8</b>	<b>78,93</b>	<b>596,32</b>









**10-ти дневное меню для обеспечения двухразовым питанием обучающихся ОВЗ на 20.10.2023г.**

№ рец. по сбор.	Наименование блюд	Цена руб	вес блюда	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность ккал
				Б	Ж	У	
1	2		12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет

**неделя 1 / день 5**

Сборник рецептов под редакцией МП Могильного и В.А. Тутельяна, - 2017г 544с; Сборник рецептов и кулинарных изделий для предприятий общественного питания при общеобразовательных школах . Под редакцией В.Т. Лапшиной.-М. 2004- 640с; Таблицы Химического состава и колорийности российских продуктов питания: Справочник,-М.; ДеЛи Принт, 2008.-276с. Скурутин И.М., Тутельман В.А

2-й завтрак							
п.т.							
403/2017м	Молоко	23,00	150	4,4	3,8	7,2	81,0
	Оладьи с яблоком и густенным молоком	25,00	135	9,55	9,71	54,58	343,91