





Утверждаю:

директор МКОУ Мокро-  
Ольховской СШ

Н.А. Кевланич

**10-ти дневное меню для обеспечения бесплатным горячим питанием обучающихся 5-11 классов на 18.10.2023г.**

№ рец по сбор.	Наименование блюда	Цена	Выход	Б	Ж	У	Эн. ценность
			12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет
1	2		12-18 лет				

неделя 1 / день 3

Сборник рецептов под редакцией МП Могильного и В.А. Тутельяна, - 2017г 544с;

Сборник рецептов и кулинарных изделий для предприятий общественного

питания при общеобразовательных школах . Под редакцией В.Т. Лапшиной.-М.

2004.- 640с; Таблицы Химического состава и колорийности российских продуктов

питания: Справочник,-М.; ДеЛи Принт, 2008.-276с. Скурутин И.М., Тутельман В.А

70/71/2017м	Овощи в нарезке по сезону (огурец)	22,00	100	1,12	0,2	3,6	22,00
77-2/2022/332/2017м	Биточки (котлеты) куриные из п./ф. высокой степени готовности с соусом	45,00	120	10,18	11,33	7,07	147,85
203/2017м	Макароны отварные с маслом	15,00	150	5,4	4,9	32,8	196,8
54-3гн/2022н	Чай с сахаром и лимоном	15,00	200	0,13	0,02	15,2	62
701/2010м	Хлеб пшеничный	3,35	50	3,95	0,5	24,15	116,9
	Итого	100,35	620	20,78	16,95	82,82	545,55

Утверждаю:

директор МКОУ Мокро-

Ольховской СШ

Н.А.Кевпанич



**10-ти дневное меню для обеспечения двухразовым питанием обучающихся ОВЗ на 18.10.2023г.**

№ рц. по сбор.	Наименование блюд	Цена руб	вес блюда	Пищевые вещества/г/		Энергет. ценность , ккал
				Б	У	
1	2		12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	

неделя 1 / день 3

Сборник рецептов под редакцией МП Могильного и В.А. Тутельяна, - 2017г 544с; Сборник рецептов и кулинарных изделий для предприятий общественного питания при общеобразовательных школах . Под редакцией В.Т. Лапиной.-М. 2004- 640с; Таблицы Химического состава и колорийности российских продуктов питания: Справочник,-М.; ДеЛи Принт, 2008.-276с. Скурутин И.М., Тутельман В.А

2-й завтрак					
п.т.	Кисломолочный продукт «Ряженка»	150	4,5	3,7	6,00
208/2017м	Лапшевник с творогом	150	13,0	9,0	30,13
					258,0