

Утверждаю:
директор МКОУ Мокро-
Ольховской СШ

Н.А.Кевланич

**10-ти дневное меню для обеспечения бесплатным горячим питанием обучающихся 1-4 классов
на 28.09.2023г.**

№ рец. по сбор.	Наименование блюд	Цена руб	вес блюда 7-11 лет	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность ккал
				Б 7-11 лет	Ж 7-11 лет	У 7-11 лет	

неделя 2 / день 9

Завтрак

Сборник рецептов под редакцией МП Могильного и В.А. Тутельяна, - 2017г 544с;
Сборник рецептов и кулинарных изделий для предприятий общественного
питания при общеобразовательных школах. Под редакцией В.Т. Лапиной.-М.
2004- 640с; Таблицы Химического состава и калорийности российских продуктов
питания: Справочник.-М.: ДеЛи Принт, 2008.-276с. Скурутин И.М., Тутельман
В.А

131/2017м	Овощи консервированные (зеленый горошек)	25,00	60	1,35	0,18	7,92	38,52
77- 2/2022/332/2017м	Биточки (котлеты) куриные из п/ф высокой степени готовности	40,00	120	1018	11,33	7,07	147,85
171/2017м	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	15,00	150	8,3	6,3	36,0	233,7
701/2017м	Хлеб пшеничный	5,35	30	2,37	0,3	14,49	70,14
54-2гн/2022н	Чай с сахаром	15,00	200	0,07	0,02	15	60
	Итого	100,35	560	22,27	18,13	80,48	550,21

Утверждаю:



директор МКОУ Мокро-Ольховской СШ Н.А.Кевланич

10-ти дневное меню для обеспечения бесплатным горячим питанием обучающихся 5-11 классов на 28.09.2023г.

№ рец по сбор.	Наименование блюда	Цена	Выход	Б	Ж	У	Эн. ценность
1	2		12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет

неделя 2 / день 9

Сборник рецептов под редакцией МП Могильного и В.А. Тутельяна, - 2017г 544с;
Сборник рецептов и кулинарных изделий для предприятий общественного питания при общеобразовательных школах . Под редакцией В.Т. Лапиной.-М. 2004- 640с; Таблицы Химического состава и колорийности российских продуктов питания: Справочник,-М.; ДеЛи Принт, 2008.-276с. Скурутин И.М., Тутельман В.А

131/2017м	Овощи консервированные (зеленый горошек)	25,00	100	2,25	0,3	13,2	64,2
77-2/2022/332/2017м	Биточки (котлеты) куриные из п/ф высокой степени готовности	40,00	120	10,18	11,33	7,07	147,85
171/2017м	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	15,00	180	9,95	7,56	43,2	280,44
701/2017м	Хлеб пшеничный	5,35	50	3,95	0,5	24,15	116,9
54-2гн/2022н	Чай с сахаром	15,00	200	0,07	0,02	15	60
	Итого	100,35	650	26,4	19,71	102,62	669,39



Утверждаю:
директор МКОУ Мокро-
Ольховской СШ
Н.А.Кевнанич

10-ти дневное меню для обеспечения двухразовым питанием обучающихся ОВЗ на 28.09.2023г.

№ рец. по сбор.	Наименование блюд	Цена руб	вес блюда	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность ккал
				Б	Ж	У	
				12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	

1
неделя 2 / день 9

Сборник рецептов под редакцией МП Могильного и В.А. Тутельяна, - 2017г 544с; Сборник рецептов и кулинарных изданий для предприятий общественного питания при общеобразовательных школах . Под редакцией В.Т. Лапиной.-М. 2004- 640с; Таблицы Химического состава и колорийности российских продуктов питания: Справочник.-М.; ДеЛи Принт, 2008.-276с. Скурутин И.М., Тутельман В.А

2-й завтрак							
389/2017м	Сок фруктовый		150	0,075	0	15,15	63,6
п.т.	Вареники с картофелем со сметаной		150	6,3	2,9	44,1	227,7