

Утверждаю:
 директор МКОУ Мокро-
 Ольховской СШ


 Н.А.Кевланич



**10-ти дневное меню для обеспечения бесплатным горячим питанием обучающихся 1-4 классов
 на 22.09.2023г.**

№ рец. по сбор.	Наименование блюда	Цена руб	вес блюда 7-11 лет	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность ккал
				Б 7-11 лет	Ж 7-11 лет	У 7-11 лет	
1	2						

неделя 1 / день 5

**Сборник рецептов под редакцией МП Могильного и В.А. Тутельяна, - 2017г 544с;
 Сборник рецептов и кулинарных изделий для предприятий общественного
 питания при общеобразовательных школах . Под редакцией В.Т. Лапшиной.-М.
 2004- 640с; Таблицы Химического состава и калорийности российских продуктов
 питания: Справочник,-М.; ДеЛи Принт, 2008.-276с. Скурутин И.М., Тутельман
 В.А**

Завтрак

52/2017м	Свекла отварная с растительным маслом	15,00	60	0,84	3,6	4,96	55,68
291/2017м	Плов с птицей	60,00	200	13,54	12,46	25,20	269,60
701/2017м	Хлеб пшеничный	5,35	50	3,95	0,5	24,14	116,90
389/2017м	Сок фруктовый	20,00	200	1	0	24,62	136,48
	Итого	100,35	510	19,33	16,56	78,93	578,66

Утверждаю:
 директор МКОУ Мокро-
 Ольховской СШ
 Н.А.Кевланич

**10-ти дневное меню для обеспечения двухразовым питанием обучающихся ОВЗ на
 22.09.2023г.**

№ рец. по сбор.	Наименование блюда	Цена руб	вес блюда	Пищевые вещества/г/		Энергет. ценность ккал
				Б 12-18 лет	Ж 12-18 лет	
1	2		12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет

неделя 1 / день 5

Сборник рецептов под редакцией МП Могильного и В.А. Тутельяна, - 2017г 544с; Сборник рецептов и кулинарных изделий для предприятий общественного питания при общеобразовательных школах . Под редакцией В.Т. Лапшиной.-М. 2004- 640с; Таблицы Химического состава и колорийности российских продуктов питания: Справочник,-М.; ДеЛи Принт, 2008.-276с. Скурутин И.М., Тутельман В.А

2-й завтрак						
п.т.						
403/2017м	Молоко	150	4,4	3,8	7,2	81,0
	Олады с яблоком и сгущенным молоком	150	9,55	9,71	54,58	343,91