

Утверждаю:
 директор МКОУ Мокро-
 Ольховской СШ
 Н.А.Кевпанич



**10-ти дневное меню для обеспечения бесплатным горячим питанием обучающихся 1-4 классов
 на 12.09.2023г.**

| № ред. по сбор. | Наименование блюд | Цена руб | вес блюда 7-11 лет | Пищевые вещества/г/ | | | Энергет. ценность ккал |
|--------------------|-------------------|----------|-----------------------|---------------------|---------------|---------------|------------------------------|
| | | | | Б 7-11 лет | Ж 7-11 лет | У 7-11 лет | |

неделя 2 / день 7

Завтрак

Сборник рецептов под редакцией МП Могильного и В.А. Тутельяна, - 2017г. 544с;
 Сборник рецептов и кулинарных изделий для предприятий общественного
 питания при общеобразовательных школах . Под редакцией В.Т. Лапиной.-М.
 2004- 640с; Таблицы Химического состава и калорийности российских продуктов
 питания: Справочник,-М.; ДеЛи Принт, 2008.-276с. Скурутин И.М., Тутельман
 В.А

| | | | | | | | |
|-------------------------|---|---------------|------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| 70/71/2017м | Овощи в нарезке по сезону (помидор) | 24,00 | 60 | 0,66 | 0,12 | 2,16 | 13,2 |
| 77/3/2022- 331/2017м | Котлеты домашние из п/ф высокой степени готовности с соусом | 40,00 | 120 | 8,32 | 13,15 | 7,17 | 180,62 |
| 203/2017м | Макаронны отварные с маслом | 15,00 | 150 | 5,4 | 4,9 | 32,8 | 196,8 |
| 701/2017м | Хлеб пшеничный | 5,35 | 30 | 2,37 | 0,3 | 14,49 | 70,14 |
| 54-1хн/2022 | Компот из сухофруктов | 16,00 | 200 | 0,66 | 0,09 | 32,03 | 132,8 |
| | Итого | 100,35 | 560 | 17,41 | 18,56 | 88,65 | 593,56 |



Утверждаю:

директор МКОУ Мокро-Ольховской СШ

Н.А.Кевпанич

10-ти дневное меню для обеспечения бесплатным горячим питанием обучающихся 5-11 классов на 12.09.2023г.

| № рец по сбор. | Наименование блюда | Цена | Выход | Б | Ж | У | Эн. ценность |
|----------------|--------------------|------|-----------|-----------|-----------|-----------|--------------|
| | | | 12-18 лет | 12-18 лет | 12-18 лет | 12-18 лет | 12-18 лет |
| 1 | 2 | | 12-18 лет | | | | |

неделя 2 / день 7

**Сборник рецептов под редакцией ИП Могильного и В.А. Тутельяна, - 2017г 544с;
Сборник рецептов и кулинарных изделий для предприятий общественного питания при общеобразовательных школах . Под редакцией В.Т. Лапиной.-М. 2004- 640с; Таблицы Химического состава и калорийности российских продуктов питания: Справочник,-М.; ДеЛи Принт, 2008.-276с. Скурутин И.М., Тутельман В.А**

| | | | | | | | |
|---------------------|---|--------|-----|-------|-------|-------|--------|
| 70/71/2017м | Овощи в нарезке по сезону (помидор) | 24,00 | 100 | 1,12 | 0,2 | 3,6 | 22,0 |
| 77/3/2022-331/2017м | Котлеты домашние из п/ф высокой степени готовности с соусом | 40,00 | 120 | 8,32 | 13,15 | 7,17 | 180,62 |
| 203/2017м | Макаронны отварные с маслом | 15,00 | 150 | 5,4 | 4,9 | 32,8 | 196,8 |
| 701/2017м | Хлеб пшеничный | 5,35 | 30 | 2,37 | 0,3 | 14,49 | 70,14 |
| 54-1хн/2022 | Компот из сухофруктов | 16,00 | 200 | 0,66 | 0,09 | 32,03 | 132,8 |
| | Итого | 100,35 | 600 | 17,87 | 18,64 | 90,09 | 602,36 |



Утверждаю:
 директор МКОУ Мокро-
 Ольховской СШ
 Н.А.Кевланич

10-ти дневное меню для обеспечения двухразовым питанием обучающихся ОВЗ на 12.09.2023г.

| № рец. по сбор. | Наименование блюд | Цена руб | вес блюда | Пищевые вещества/г/ | | | Энергет. ценность ккал |
|-----------------|-------------------|-----------|-----------|---------------------|-----------|-----------|------------------------|
| | | | | Б | Ж | У | |
| 1 | 2 | 12-18 лет | 12-18 лет | 12-18 лет | 12-18 лет | 12-18 лет | 12-18 лет |

неделя 2 / день

Сборник рецептов под редакцией МП Могильного и В.А. Тутельяна, - 2017г 544с; Сборник рецептов и кулинарных изделий для предприятий общественного питания при общеобразовательных школах . Под редакцией В.Т. Лапшиной.-М. 2004- 640с; Таблицы Химического состава и калорийности российских продуктов питания: Справочник,-М.; ДеЛи Принт, 2008.-276с. Скурутин И.М., Тутельман В.А

2-й завтрак

| | | | | | | | |
|-----------|-----------------------------|--|-----|-------|------|-------|--------|
| 389/2017м | Сок фруктовый | | 150 | 0,075 | 0 | 15,15 | 63,6 |
| 398/2017м | Блинчики с ягодной начинкой | | 70 | 2,7 | 3,81 | 31,48 | 171,01 |