



Утверждаю:
 директор МКОУ Мокро-
 Ольховской СШ
 Н.А.Кевланич

**10-ти дневное меню для обеспечения бесплатным горячим питанием обучающихся 1-4 классов
 на 11.09.2023г.**

№ рец. по сбор.	Наименование блюда	Цена руб	вес блюда 7-11 лет	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность ккал
				Б 7-11 лет	Ж 7-11 лет	У 7-11 лет	
1	2						

неделя 2 / день 6

Завтрак

Сборник рецептов под редакцией МП Могильного и В.А. Тутельяна, - 2017г 544с;
 Сборник рецептов и кулинарных изделий для предприятий общественного
 питания при общеобразовательных школах . Под редакцией В.Т. Лашиной.-М.
 2004- 640с; Таблицы Химического состава и колорийности российских продуктов
 питания: Справочник,-М.; ДеЛи Принт, 2008.-276с. Скурутин И.М., Тутельман
 В.А

182/2017м	Каша молочная жидкая из хлопьев овсяных с сахаром и маслом	33,00	200	7,25	10,26	30,50	233,34
п.т.		25,00	45	7,2	8,9	15,8	171,8
338/2017м	Сдобное изделие сладкое	22,00	100	0,4	0,4	9,8	47
701/2017м	Фрукт свежий (яблоко)	5,35	40	3,16	0,4	19,32	93,52
54-3гн/2022н	Хлеб пшеничный	15,00	200	0,13	0,02	15,2	62
	Чай с сахаром и лимоном	100,35	585	18,1	20,0	90,6	607,7
	Итого						



10-ти дневное меню для обеспечения бесплатным горячим питанием обучающихся 5-11 классов на 11.09.2023г.

директор МКОУ Мохро-Ольховской СШ
И.А. Кевпанич

№ рец по сбор.	Наименование блюда	Цена	Выход	Б	Ж	У	Эн. ценность
			12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет
1	2						

неделя 2 / день 6

Сборник рецептов под редакцией МП Могильного и В.А. Тутельяна, - 2017г 544с;
Сборник рецептов и кулинарных изделий для предприятий общественного питания при общеобразовательных школах . Под редакцией В.Т. Лапиной.-М. 2004- 640с; Таблицы Химического состава и колорийности российских продуктов питания: Справочник,-М.; ДеЛи Принт, 2008.-276с. Скурутин И.М., Тутельман В.А

182/2017М	Каша молочная жидкая из хлопьев овсяных с сахаром и маслом	33,00	250	9,06	12,82	38,12	291,67
п.т.	Сдобное изделие сладкое	25,00	45	7,2	8,9	15,8	171,8
338/2017М	Фрукт свежий (яблоко)	22,00	100	0,4	0,4	9,8	47
701/2017М	Хлеб пшеничный	5,35	40	3,16	0,4	19,32	93,52
54-3гн/2022н	Чай с сахаром и лимоном	15,00	200	0,13	0,02	15,2	62
	Итого	100,35	635	20,0	22,5	98,2	666,0



Утверждаю:
 директор МКОУ Мокро-
 Ольховской СШ
 Н.А.Кевланич

10-ти дневное меню для обеспечения двухразовым питанием обучающихся ОВЗ на 11.09.2023г.

№ рец. по сбор.	Наименование блюд	Цена руб	вес блюда	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность ккал
				Б	Ж	У	
1	2		12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет

неделя 2 / день 6

Сборник рецептов под редакцией МП Могильного и В.А. Тутельяна, - 2017г 544с; Сборник рецептов и кулинарных изделий для предприятий общественного питания при общеобразовательных школах . Под редакцией В.Т. Лапиной.-М. 2004- 640с; Таблицы Химического состава и калорийности российских продуктов питания: Справочник,-М.; ДеЛи Принт, 2008.-276с. Скурутин И.М., Тутельман В.А

2-й завтрак							
п.т.	Йогурт		100	1,5	0,1	11,0	50,0
210/2017м	Омлет натуральный		150	12,7	18	3,3	225,5