

Утверждаю:  
 директор МКОУ Мокро-  
 Ольховской СШ  
 \_\_\_\_\_ **Н.А.Кевланич**

**10-ти дневное меню для обеспечения бесплатным горячим питанием обучающихся 1-4 классов  
 на 04.09.2023г.**

| № рец.<br>по сбор. | Наименование блюда | Цена руб | вес блюда<br>7-11 лет | Пищевые вещества/г/ |               |               | Энергет.<br>ценность<br>ккал |
|--------------------|--------------------|----------|-----------------------|---------------------|---------------|---------------|------------------------------|
|                    |                    |          |                       | Б<br>7-11 лет       | Ж<br>7-11 лет | У<br>7-11 лет |                              |
| 1                  | 2                  |          |                       |                     |               |               |                              |

неделя 1 / день 1

**Завтрак**

Сборник рецептов под редакцией МП Могильного и В.А. Тутельяна, - 2017г 544с;  
 Сборник рецептов и кулинарных изделий для предприятий общественного  
 питания при общеобразовательных школах. Под редакцией В.Т. Лапиной.-М.  
 2004- 640с; Таблицы Химического состава и калорийности российских продуктов  
 питания: Справочник.-М.; ДеЛи Принт, 2008.-276с. Скурутин И.М., Тутельман  
 В.А

|           |   |               |            |              |              |              |               |
|-----------|---|---------------|------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| 181/2017м | Каша молочная жидкая<br>манная с маслом и сахаром | 31,00         | 200        | 7,55         | 9,74         | 32,5         | 247,8         |
| 399/2017м | Блинчики (оладьи) с<br>молоком сгущенным          | 27,00         | 70         | 5,08         | 4,78         | 19,29        | 140,5         |
| 382/2017  | Какао с молоком                                   | 15,00         | 200        | 4,08         | 3,54         | 17,58        | 118,6         |
| 338/2017м | Фрукт свежий (яблоко)                             | 22,00         | 100        | 0,4          | 0,4          | 9,8          | 47,00         |
| 701/2010м | хлеб пшеничный                                    | 5,35          | 30         | 2,37         | 0,3          | 14,49        | 70,14         |
|           | <b>Итого</b>                                      | <b>100,35</b> | <b>600</b> | <b>19,48</b> | <b>18,76</b> | <b>93,66</b> | <b>624,04</b> |

Утверждаю:



директор МКОУ Мокро-  
Ольховской СШ

Н.А.Кевпанич

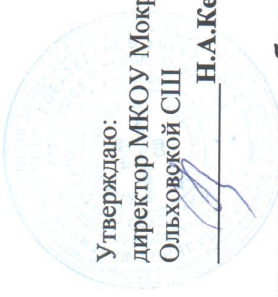
**10-ти дневное меню для обеспечения бесплатным горячим  
питанием обучающихся 5-11 классов  
на 04.09.2023г.**

| № рец по сбор. | Наименование блюда | Цена | Выход     | Б            | Ж            | У            | Эн.<br>ценност<br>ь |
|----------------|--------------------|------|-----------|--------------|--------------|--------------|---------------------|
| 1              | 2                  |      | 12-18 лет | 12-18<br>лет | 12-18<br>лет | 12-18<br>лет | 12-18<br>лет        |

неделя 1 / день 1

Сборник рецептов под редакцией М.П. Могильного и В.А. Тутельяна, - 2017г 544с;  
Сборник рецептов и кулинарных изделий для предприятий общественного  
питания при общеобразовательных школах. Под редакцией В.Т. Лапшиной.-М.  
2004- 640с; Таблицы Химического состава и колорийности российских продуктов  
питания: Справочник,-М.; ДеЛи Принт, 2008.-276с. Скурутин И.М., Тутельман В.А

|           |   |        |     |       |       |        |        |
|-----------|---|--------|-----|-------|-------|--------|--------|
| 181/2017м | Каша молочная жидкая<br>манная с маслом и сахаром | 31,00  | 250 | 9,44  | 12,17 | 40,62  | 309,24 |
| 399/2017м | Блинчики (оладьи) с<br>молоком стущенным          | 27,00  | 70  | 5,08  | 4,78  | 19,29  | 140,5  |
| 382/2017  | Какао с молоком                                   | 15,00  | 200 | 4,08  | 3,54  | 17,58  | 118,6  |
| 338/2017м | Фрукт свежий (яблоко)                             | 22,00  | 100 | 0,4   | 0,4   | 9,8    | 47,00  |
| 701/2010м | хлеб пшеничный                                    | 5,35   | 30  | 2,37  | 0,3   | 14,49  | 70,14  |
|           | Итого   | 100,35 | 650 | 21,37 | 21,19 | 101,78 | 685,48 |



Утверждаю:  
директор МКОУ Мокро-  
Ольховской СШ  
\_\_\_\_\_ Н.А.Кевнанич

**10-ти дневное меню для обеспечения двухразовым питанием обучающихся ОВЗ на 04.09.2023г.**

| № ред. по сбор. | Наименование блюд | Цена руб | вес блюда | Пищевые вещества/г/ |           |           | Энергет. ценность ккал |
|-----------------|-------------------|----------|-----------|---------------------|-----------|-----------|------------------------|
|                 |                   |          |           | Б                   | Ж         | У         |                        |
| 1               | 2                 |          | 12-18 лет | 12-18 лет           | 12-18 лет | 12-18 лет |                        |

неделя 1 / день 1

Сборник рецептов под редакцией МП Могильного и В.А. Тутельяна, - 2017г 544с; Сборник рецептов и кулинарных изданий для предприятий общественного питания при общеобразовательных школах . Под редакцией В.Т. Лапшиной.-М. 2004- 640с; Таблицы Химического состава и колорийности российских продуктов питания: Справочник,-М.; ДеЛи Принт, 2008.-276с. Скурутин И.М., Тутельман В.А

| 2-й завтрак |                   |     |      |       |       |       |
|-------------|-------------------|-----|------|-------|-------|-------|
| П.т.        |                   |     |      |       |       |       |
| 210/2017м   | Йогурт            | 100 | 1,5  | 0,1   | 11,00 | 50,00 |
|             | Омлет натуральный | 150 | 12,7 | 18,00 | 3,3   | 225,5 |