

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ДОЛ «Солнышко»

С.И.Коробков

МЕНЮ на 22.08.2023г. завтрак

№ рец. по сбор.	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества/г			Энергет. ценность	Цена руб
			Б	Ж	У		
1	2	3	4	5	6	7	

Вариант 7

Сборник рецептур блюд при общеобразоват. школах под редакцией В.Т.Лапшиной 2004 Сборник рецептур В.А.Тутельяна 2011

Завтрак

182/2022м	Каша молочная жидкая ячневая в масле и сахаром	200	8,00	10,20	37,40	274,03	20,00
П.т.	Пряник	40	2,44	5,73	28,44	145,33	6,00
701/2010м	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	96,52	5,00
54-4гн/2022н	Чай с молоком	200	1,6	1,1	12,58	66,62	13,00
	Итого	480	15,20	17,43	97,74	582,50	44,00

Повар

Н.И.Ляпина

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ДОО «Солнышко»

С.И.Коробков



МЕНЮ на 22.08.2023г. обед

№ рец. по сбор.	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества/г/					Энергет. ценность	Цена руб
			Б	Ж	У	5	6		
1	2	3	4	5	6	7			

Вариант 7

Сборник рецептур блюд при общеобразоват.

школах под редакцией В.Т.Лапшиной 2004 Сборник

рецептур В.А.Тутельяна 2011

обед

70/71/2017м	Овощи по сезону натуральные в нарезке (помидор)	60	0,67	0,06	2,1	12,8	22,00
54-28/2022н	Борщ с капустой и картофелем	200	1,44	3,93	8,75	83	20,00
77/1/2022н	Котлета рыбная из п. ф. высокой степени готовности с соусом	100/20	12,3	8,9	6,9	156,9	28,00
54-3сс/2022н	Каша рисовая рассыпчатая с маслом	150	3,7	4,8	36,5	203,5	20,00
171/2017м	Чай холодный каркаде	200	0,16	0,08	7,18	30,08	8,00
54-45/2022н	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,4	19,32	93,52	5,00
701/2010м	Хлеб ржано-пшеничный	50	2,8	0,55	24,7	114,95	6,00
702/2010м	Итого	700	24,23	18,72	105,5	694,8	109,00

Повар

Н.И.Ляпина