

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ДОЛ «Солнышко»

С.И.Коробков

МЕНЮ на 21.08.2023г. завтрак

№ рец. по сбор.	Наименование блюд	Выход	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность	Цена руб
			Б	Ж	У		
1	2	3	4	5	6	7	

Вариант 6

Сборник рецептур блюд при общеобразоват. школах под редакцией В.Т.Лапиной 2004 Сборник рецептур В.А.Тутельяна 2011

Завтрак

181/2022м	Каша молочная жидкая манная в масле и сахаром	200	8,03	10,97	26,88	226,45	20,00
П.г.	Печенье Топленое молоко	40	5,2	6	12,3	124	6,00
701/2010м	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	96,52	5,00
379/2017м	Кофейный напиток с молоком	200	3,17	3,68	15,94	109,56	13,00
	Итого	500	19,56	21,05	74,44	556,53	44,00

Повар

Н.И.Ляпина

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ДОЛ «Солнышко»

С.И.Коробков

МЕНЮ на 21.08.2023г. обед

№ рец. по сбор.	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества/г/				Энергет. ценность	Цена руб
			Б	Ж	У	6		
1	2	3	4	5	6	7		

Вариант 6

Сборник рецептов блюд при общепитании.
школах под редакцией В.Т.Лапиной 2004 Сборник
рецептур В.А.Тутельяна 2011

обед

70/71/2017м	Овощи по сезону натуральные в нарезке (огурец)	60	0,48	0,06	1,02	6	22,00
54-25с/2022н	Суп картофельный с бобовыми (горох)	200	3,39	3,6	10,84	89,32	20,00
291/2017м	Плов из птицы	150	13,9	16,88	21,2	292,32	43,00
54-1н/2022н	Компот из сухофруктов	200	0,5	0	19,8	81	10,00
701/2010м	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,4	19,32	93,52	5,00
702/2010м	Хлеб ржано-пшеничный	50	2,8	0,55	24,7	114,95	6,00
	Итого	700	24,23	21,49	96,88	677,11	106,00

Повар

Н.И.Ляпина