



УТВЕРЖДАЮ:

Директор ДОЛ «Солнышко»

С.И.Коробков

МЕНЮ на 18.08.2023г. завтрак

№ рец. по сбор.	Наименование блюд	Выход	Пищевые вещества/г/				Энергет. ценность	Цена руб
			Б	Ж	У	6		
1	2	3	4	5	6	7		

**Вариант 5**

**Сборник рецептур блюд при общеобразоват.**

**школах под редакцией В.Т.Лапишиной 2004 Сборник**

**рецептур В.А.Тутельяна 2011**

**Завтрак**

182/2022м	Каша молочная жидкая пшеничная в масле и сахаром	200	7,80	10,80	37,10	272,80	15,00
399/2017м	Блинчики с повидлом 50/20	70	2,83	2,56	22,11	122,80	20,00
701/2010м	Хлеб пшеничный	60	4,74	0,6	28,98	140,28	5,00
54-2гн/2022н	Чай с сахаром	200	0,2	0	10,38	42,32	10,00
	<b>Итого</b>	<b>530</b>	<b>15,6</b>	<b>14,0</b>	<b>98,6</b>	<b>578,2</b>	<b>50,00</b>

Повар

Н.И.Ляпина

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ДОЛ «Солнышко»

С.И.Коробков



МЕНЮ на 18.08.2023г. обед

№ рец. по сбор.	Наименование блюд	Выход	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность	Цена руб
			Б	Ж	У		
1	2	3	4	5	6	7	

**Вариант 5**

**Сборник рецептур блюд при общепитании.**

**школа под редакцией В.Т.Лапиной 2004 Сборник  
рецептур В.А.Тутельяна 2011**

**обед**

24/2017м	Нарезка из свежих помидоров и огурцов	60	0,6	3,64	2,07	42,42	22,00
53-3с/2022н	Рассольник ленинградский (перловка)	200	1,92	5,14	6,24	78,9	20,00
77/2/2022 331/2017м	Котлета куриная п.ф. высокой степени готовности с соусом	100/20	11,28	12,55	6,70	184,87	28,00
203/2017м	Макароны отварные с маслом	150	5,4	4,9	32,8	196,8	11,00
54-45/2022н	Чай холодный каркаде	200	0,16	0,08	7,18	30,08	8,00
701/2010м	Хлеб пшеничный	50	3,95	0,5	24,15	116,9	5,00
702/2010м	Хлеб ржано-пшеничный	50	2,8	0,55	24,7	114,95	6,00
	<b>Итого</b>	770	<b>26,11</b>	<b>27,36</b>	<b>103,84</b>	<b>764,9</b>	<b>100,00</b>

Повар

Н.И.Ляпина