

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ДОЛ «Солнышко»

С.И.Коробков



МЕНЮ на 17.08.2023г. завтрак

№ рец. по сбор.	Наименование блюд	Выход	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность	Цена руб
			Б	Ж	У		
1	2	3	4	5	6	7	

Вариант 4

Сборник рецептур блюд при общепитании. Сборник рецептов В.Т.Лапшиной 2004 Сборник рецептур В.А.Тутельяна 2011

Завтрак

183/2017м	Каша молочная жидкая гречневая с сахаром и маслом	200	9,05	11,36	31,3	263,64	19,00
338/2017м	Фрукт свежий (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	44,40	15,00
701/2010м	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,4	19,32	95,52	5,00
382/2017м	Какао с молоком	200	4,18	3,54	17,58	118,9	13,00
	Итого	540	16,79	15,7	78	520,46	52,00

Повар

Н.И.Ляпина

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ДООЛ «Солнышко»

С.И.Коробков

МЕНЮ на 17.08.2023г. обед

№ рец. по сбор.	Наименование блюд	Выход	Пищевые вещества/г/					Энергет. ценность	Цена руб
			Б	Ж	У	6	7		
1	2	3	4	5	6	7			

Вариант 4

Сборник рецептур блюд при общеобразоват. школах под редакцией В.Т.Лапшиной 2004 Сборник рецептур В.А.Тутельяна 2011

обед

70/71/2017м	Овощи по сезону натуральные в нарезке (огурец)	60	0,48	0,06	1,02		6	22,00
54/17с/2022н	Суп овощной со сметаной	200	1,66	3,31	14,2		93,27	15,00
289/2017м	Рагу с птицей	200	14,35	15,39	19,62		274,39	40,00
54-1хн/2022н	Компот из сухофруктов	200	0,5	0	19,8		81	10,00
701/2010м	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,4	19,32		93,52	5,00
702/2010м	Хлеб ржано-пшеничный	50	2,8	0,55	24,7		114,95	6,00
	Итого	750	22,95	19,71	98,66		663,13	98,00

Повар

Н.И.Ляпина