

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ДОЛ «Солнышко»

С.И.Коробков

МЕНЮ на 16.08.2023г. завтрак

№ рец. по сбор.	Наименование блюд	Выход	Пищевые вещества/г/				Энергет. ценность	Цена руб
			Б	Ж	У	6		
1	2	3	4	5	6	7		

Вариант 3

Сборник рецептур блюд при общепитании.
школах под редакцией В.Т.Лапшиной 2004 Сборник
рецептур В.А.Тутельяна 2011

Завтрак

182/2017м	Каша молочная жидкая из хлопьев овсяных с сахаром и маслом	220	9,07	5,78	40,22	244,13	20,00
П.Т.	Печенье топленое молоко	40	5,2	6	12,3	124	6,00
701/2010м	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,4	19,32	95,52	5,00
54-3гн/2022н	Чай с сахаром и лимоном	200	0,3	0	10,58	42,52	12,00
	Итого	500	17,7	12,2	82,4	508,2	43,00

Повар

Н.И.Ляпина

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ДОЛ «Солнышко»

С.И.Коробков

МЕНЮ на 16.08.2023г. обед

№ рец. по сбор.	Наименование блюд	Выход	Пищевые вещества/г				Энергет. ценность	Цена руб
			Б	Ж	У	6		
1	2	3	4	5	6	7		

Вариант 3

Сборник рецептур блюд при общеобразоват. школах под редакцией В.Т.Лапиной 2004 Сборник рецептур В.А.Тутельяна 2011

обед

70/71/2017м	Овощи по сезону натуральные в нарезке (помидор).	60	0,67	0,06	2,1	12,8	22,00
101/2017м	Суп картофельный с крупой (пшено)	200	4,6	4,9	10,1	102,63	20,00
77/3/2022-331/2017м	Котлеты домашние из п/ф высокой степени готовности с соусом	120	8,32	13,15	7,17	180,62	29,00
54-21г/2022н	Горошница	150	6,93	6,33	28,6	199,09	15,00
342/2017м	Компот из свежих фруктов	200	0,16	0,16	27,88	114,6	10,00
701/2010м	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,4	19,32	93,52	5,00
702/2010м	Хлеб ржано-пшеничный	50	2,8	0,55	24,7	114,95	6,00
	Итого	760	26,61	25,52	119,9	818,2	107,00

Повар

Н.И.Ляпина