

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ДОЛ «Солнышко»

С.И.Коробков

МЕНЮ на 15.08.2023г. завтрак

№ рец. по сбор.	Наименование блюд	Выход	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность	Цена руб
			Б	Ж	У		
1	2	3	4	5	6	7	

**Вариант 2**

**Сборник рецептур блюд при общеобразоват. школах под редакцией В.Т.Лапшиной 2004 Сборник рецептур В.А.Тутельяна 2011**

**Завтрак**

54-167/2022н	Каша «Дружба» молочная с из смеси рисовой и пшенной крупы	220	10,6	12,29	23,51	243,21	20,00
П.Т	Пряник	40	2,44	5,73	28,44	145,33	6,00
701/2010м	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,4	19,32	95,52	5,00
54-2гн/2022н	Чай с сахаром	200	0,2	0	10,38	42,32	10,00
	<b>Итого</b>	<b>500</b>	<b>16,40</b>	<b>18,42</b>	<b>81,65</b>	<b>527,38</b>	<b>41,00</b>

Повар Н.И.Ляпина

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ДОЛ «Солнышко»

С.И.Коробков

МЕНЮ на 15.08.2023г. обед

№ рец. по сбор.	Наименование блюд	Выход	Пищевые вещества/г/					Энергет. ценность	Цена руб
			Б	Ж	У	6	7		
1	2	3	4	5	6	7			

**Вариант 2**

**Сборник рецептов блюд при общепитании. Сборник рецептов В.Т.Лапшиной 2004 Сборник рецептов В.А.Тутельяна 2011**

**обед**

24/2017м	Нарезка из свежих помидоров	60	0,6	3,64	2,07	42,42	<b>22,00</b>
54-1с/2022н	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200	2,84	5,28	7,22	88,16	<b>23,00</b>
77/4/2022	Котлеты печеночные из п/ф. высокой степени готовности с маслом	100/5	12,83	12,97	10,27	209,13	<b>20,00</b>
125/2017м	Картофель отварной	150	3,03	5,94	20,98	157,5	<b>17,00</b>
389/2017м	Сок фруктовый	200	1	0	20,2	84,8	<b>8,00</b>
701/2010м	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,4	19,32	93,52	<b>5,00</b>
702/2010м	Хлеб ржано-пшеничный	50	2,8	0,55	24,7	114,95	<b>6,00</b>
	<b>Итого</b>	<b>760</b>	<b>25,41</b>	<b>29,1</b>	<b>101,46</b>	<b>776,76</b>	<b>101,00</b>

Повар

Н.И.Ляпина