

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ДОЛ «Солнышко»

С.И.Коробков

МЕНЮ на 14.08.2023г. завтрак

№ рец. по сбор.	Наименование блюд	Выход	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность	Цена руб
			Б	Ж	У		
1	2	3	4	5	6	7	

**Вариант 1**

**Сборник рецептур блюд при общепитании.  
школах под редакцией В.Т.Лапшиной 2004 Сборник  
рецептур В.А.Тутельяна, 2011**

**Завтрак**

181/2017м	Каша молочная жидкая манная, с сахаром и маслом	220	8,03	10,97	26,88	226,45	20,00
П.Т	Печенье топленое молоко	40	5,2	6,00	12,3	124	6,00
701/2010м	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,4	19,32	95,52	5,00
379/2017м	Кофейный напиток с молоком	200	3,17	3,68	15,94	109,56	13,00
	<b>Итого</b>	<b>500</b>	<b>19,56</b>	<b>21,05</b>	<b>74,44</b>	<b>556,53</b>	<b>44,00</b>

Повар

Н.И.Ляпина

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ДОЛ «Солнышко»

С.И.Коробков

МЕНЮ на 14.08.2023г. обед

№ рец. по сбор.	Наименование блюд	Выход	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность	Цена руб
			Б	Ж	У		
1	2	3	4	5	6	7	

**Вариант 1**

**Сборник рецептур блюд при общепитании.**  
**Сборник рецептов В.Т.Лапшиной 2004 Сборник**  
**рецептур В.А.Тутельяна 2011**

**обед**

70/71/2017м	Овощи по сезону натуральные в нарезке (огурец)	60	0,48	0,06	1,02	6	22,00
54-7с/2022н	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	5,1	5,78	18,5	146,2	20,00
291/2017	Плов из птицы	150	13,9	16,88	21,2	292,32	43,00
54-1хн/2022н	Компот из сухофруктов	200	0,5	0	19,8	81	10,00
701/2010м	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,4	19,32	93,52	5,00
702/2010м	Хлеб ржано-пшеничный	50	2,8	0,55	24,7	114,95	6,00
	<b>Итого</b>	<b>700</b>	<b>25,94</b>	<b>23,67</b>	<b>104,54</b>	<b>734,21</b>	<b>106,00</b>

Повар

Н.И.Ляпина