

УТВЕРЖДАЮ:
 Директор ДООП «Солнышко»
 С.И.Коробков

МЕНЮ на 11.08.2023г. завтрак

№ рец. по сбор.	Наименование блюд	Выход	Пищевые вещества/г/				Энергет. ценность	Цена руб
			Б	Ж	У			
1	2	3	4	5	6		7	

Вариант 10
 Сборник рецептов блюд при общепитании
 школах под редакцией В.Т.Лапшиной 2004 Сборник
 рецептов В.А.Тутельяна 2011

Завтрак

54-167/2022н	Каша «Дружба» молочная из смеси рисовой и пшенной крупы	220	10,6	12,29	23,51		243,21	20,00
338/2017м	Фрукт свежий (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80		44,40	15,00
701/2010м	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,4	19,32		93,52	5,00
382/2017м	Какао с молоком	200	4,18	3,54	17,58		118,9	13,00
	Итого	560	18,34	16,63	70,21		500,03	53,00

Повар Н.И.Ляпина



МЕНЮ на 11.08.2023г. обед

№ рец. по сбор.	Наименование блюд	Выход	Пищевые вещества/г			Энергет. ценность	Цена руб
			Б	Ж	У		
1	2	3	4	5	6	7	

Вариант 10
Сборник рецептов блюд при общепитании.
школах под редакцией В.Т.Лапиной 2004 Сборник
рецептур В.А.Тутельяна 2011

обед

24/2017м	Нарезка из свежих помидоров и огурцов	60	0,6	3,64	2,07	42,42	22,00
54-20с/2022н	Суп картофельный с рыбой	200	6,38	3,8	17,6	130,12	15,00
289/2017м	Рагу с птицей	200	14,35	15,39	19,62	274,39	43,00
389/2017м	Сок фруктовый	200	1	0	20,2	84,8	8,00
701/2010м	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,4	19,32	93,52	4,00
702/2010м	Хлеб ржано-пшеничный	50	2,8	0,55	24,7	114,95	5,00
	Итого	750	28,29	23,78	103,51	740,2	150,00

Повар Н.И.Ляпина