

УТВЕРЖДАЮ:
 Директор ДОЛ «Солнышко»
 С.И.Коробков

МЕНЮ на 10.08.2023г. завтрак

№ рец. по сбор.	Наименование блюд	Выход	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность	Цена руб
			Б	Ж	У		
1	2	3	4	5	6	7	

Вариант 9
 Сборник рецептур блюд при общеобразоват.
 школах под редакцией В.Т.Лапиной 2004 Сборник
 рецептур В.А.Тутельяна 2011

Завтрак

182/2022м	Каша молочная жидкая пшеничная в масле и сахаром	200	8,26	10,97	34,62	270,25	15,00
399/2017м	Блинчики с повидлом 50/201	70	2,83	2,56	22,11	122,80	20,00
701/2010м	Хлеб пшеничный	60	4,74	0,6	28,98	140,28	5,00
54-2гн/2022н	Чай с сахаром	200	0,2	0	10,38	42,32	10,00
	Итого	530	16,0	14,1	96,1	575,7	40,00

Повар Н.И.Ляпина

УТВЕРЖДАЮ:
 Директор ДООП «Солнышко»
 С.И.Коробков

МЕНЮ на 10.08.2023г. обед

№ рец. по сбор.	Наименование блюд	Выход	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность	Цена руб
			Б	Ж	У		
1	2	3	4	5	6	7	

Вариант 9
 Сборник рецептов блюд при общеобразоват.
 школах под редакцией В.Т.Лапшиной 2004 Сборник
 рецептов В.А.Тутельяна 2011

обед

70/71/2017м	Овощи по сезону натуральные в нарезке (помидор)	60	0,67	0,06	2,1	12,8	22,00
54-7с/2022н	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	5,1	5,78	18,5	146,2	20,00
77/4/2022	Котлеты печеночные из п./фр. высокой степени готовности с маслом	100/5	12,83	12,97	10,27	209,13	20,00
125/2017м	Картофель отварной	150	3,03	5,94	20,98	157,5	17,00
54-1хн/2022н	Компот из сухофруктов	200	0,5	0	19,8	81	10,00
701/2010м	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,4	19,32	93,52	5,00
702/2010м	Хлеб ржано-пшеничный	50	2,8	0,55	24,7	114,95	6,00
	Итого	795	028,09	25,70	115,67	815,3	150,00

Повар Н.И.Ляпина