

УТВЕРЖДАЮ:
 Директор ДОЛ «Солнышко»
 С.М. Коробков

МЕНЮ на 09.08.2023г. завтрак

№ рец. по сбор.	Наименование блюд	Выход	Пищевые вещества/г/					Энергет. ценность	Цена руб
			Б	Ж	У	4	5		
1	2	3	4	5	6	7			

Вариант 8
Завтрак

Сборник рецептур блюд при общеобразоват. школах под редакцией В.Т.Лапшиной 2004 Сборник рецептур В.А.Тутельяна.2011

182/2022м	Каша молочная жидкая из хлопьев овсяных в масле и сахаром	200	8,25	5,26	35,40	221,94	20,00
П.Т.	Печенье топленое молоко	40	5,2	6	12,3	124	6,00
14/2017м	Масло порциями	10	0,8	7,25	0,13	66	10,00
701/2010м	Хлеб пшеничный	50	3,95	0,5	24,15	116,9	5,00
54-3гн/2022н	Чай с лимоном и сахаром	200	0,3	0	10,58	43,52	12,00
	Итого	500	18,5	19,0	82,6	572,4	53,00

Повар Н.И.Ляпина

УТВЕРЖДАЮ:
 Директор ДООП «Солнышко»
 С.И.Коробков

МЕНЮ на 09.08.2023г. обед

№ реч. по сбор.	Наименование блюд	Выход	Пищевые вещества/г/				Энергет. ценность	Цена руб
			Б	Ж	У	7		
1	2	3	4	5	6	7		

Вариант 8
Сборник рецептов блюд при общепитании

школах под редакцией В.Т.Лапишиной 2004 Сборник рецептов В.А.Тутельяна 2011

№ реч.	Наименование блюд	Выход	Б	Ж	У	Энергет. ценность	Цена руб
70/71/2017м	Овощи по сезону натуральные в нарезке (огурец)	60	0,48	0,06	1,02	6	22,00
54-4/2022н	Рассольник домашний	200	1,92	5,14	10,22	94,9	20,00
77/6/2022	Котлеты мясокрупные из п./ф. высокой степени готовности	100	9,93	12,66	5,76	176,7	26,00
203/2017м	Макароны отварные с маслом	150	5,4	4,9	32,8	196,8	11,00
342/2017	Компот из свежих сухофруктов	200	0,16	0,16	27,88	114,6	10,00
701/2010м	Хлеб пшеничный	50	3,95	0,5	24,15	116,9	5,00
702/2010м	Хлеб ржано-пшеничный	50	2,8	0,55	24,7	114,95	5,00
	Итого	810	24,64	23,97	126,53	820,85	152,00

Повар Н.И.Ляпина