

СЛУЖБЫ

ком. «Солнышко» ДОЛ «Солнышко»

наименование



МЕНЮ на 08.08.2023г. завтрак

№ реч. по сбор.	Наименование блюда	Выход			Пищевые вещества/г			Энергет. ценность	Цена руб
		Б	Ж	У	Б	Ж	У		
1	2	3	4	5	6	7			

**Вариант 7**

**Сборник рецептур блюд при общеобразоват. школах под редакцией В.Т.Лапишиной 2004 Сборник рецептур В.А.Тутельяна 2011**

**Завтрак**

182/2022м	Каша молочная жидкая ячневая в масле и сахаром	200	8,00	10,20	37,40	274,03	20,00
П.т.	Пряник	6,40	2,44	5,73	28,44	145,33	6,00
701/2010м	Хлеб пшеничный	2,40	3,16	0,40	19,32	96,52	5,00
54-4гн/2022н	Чай с молоком	200	1,6	1,1	12,58	66,62	13,00
	<b>Итого</b>	<b>480</b>	<b>15,20</b>	<b>17,43</b>	<b>97,74</b>	<b>582,50</b>	<b>44,00</b>

Повар Н.И.Лясина

Меню на 08.08.2023г. завтрак

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ДОЛ «Солнышко»

С.И.Коробков



МЕНЮ на 08.08.2023г. обед

№ рец. по сбор.	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества/г					Энергет. ценность	Цена руб
			Б	Ж	У	6	7		
1	2	3	4	5	6	7			

**Вариант 7**

**Сборник рецептур блюд при общепитании.**

**школа под редакцией В.Т.Лапшиной 2004 Сборник**

**рецептур В.А.Тутельяна 2011**

**обед**

70/71/2017м	Овощи по сезону натуральные в нарезке (помидор)	60	0,67	0,06	2,1	12,8	22,00
54-28/2022н	Борщ с капустой и картофелем	200	1,44	3,93	8,75	83	20,00
77/1/2022н	Котлета рыбная из п. ф. высокой степени готовности с соусом	100/20	12,3	8,9	6,9	156,9	28,00
54-3сс/2022н	Каша рисовая рассыпчатая с маслом	150	3,7	4,8	36,5	203,5	20,00
171/2017м	Чай холодный каркаде	200	0,16	0,08	7,18	30,08	8,00
54-45/2022н	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,4	19,32	93,52	5,00
701/2010м	Хлеб ржано-пшеничный	50	2,8	0,55	24,7	114,95	6,00
702/2010м	<b>Итого</b>	<b>700</b>	<b>24,23</b>	<b>18,72</b>	<b>105,5</b>	<b>694,8</b>	<b>109,00</b>

Повар

Н.И.Ляпина