

УТВЕРЖДАЮ:
 Директор ДОЛ «Солнышко»
 С.И.Коробков

МЕНЮ на 04.08.2023г. завтрак

№ реч. по сбор.	Наименование блюда	Выход			Пищевые вещества/г			Энергет. ценность	Цена руб
		Б	Ж	У	Б	Ж	У		
1	2	3	4	5	6	7			

Вариант 5

Сборник рецептур блюд при общеобразоват. школах под редакцией В.Т.Лапишиной 2004 Сборник рецептур В.А.Тутельяна 2011

Завтрак

182/2022м	Каша молочная жидкая пшеничная в масле и сахаром	200	7,80	10,80	37,10	272,80	15,00
399/2017м	Блинчики с повидлом 50/20	70	2,83	2,56	22,11	122,80	20,00
701/2010м	Хлеб пшеничный	60	4,74	0,6	28,98	140,28	5,00
54-2гн/2022н	Чай с сахаром	200	0,2	0	10,38	42,32	10,00
	Итого	530	15,6	14,0	98,6	578,2	50,00

Повар

Н.И.Ляпина

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ДОЛ «Солнышко»

С.И.Коробков



МЕНЮ на 04.08.2023г. обед

№ рец. по сбор.	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества/г					Энергет. ценность	Цена руб
			Б	Ж	У	6	7		
1	2	3	4	5	6	7			

Вариант 5

Сборник рецептов блюд при общепитании.

школах под редакцией В.Т.Лапиной 2004 Сборник рецептов В.А.Тутельяна 2011

обед

24/2017м	Нарезка из свежих помидоров и огурцов	60	0,6	3,64	2,07	42,42	22,00
53-3с/2022н	Рассольник ленинградский (перловка)	200	1,92	5,14	6,24	78,9	20,00
77/2/2022 331/2017м	Котлета куриная п.ф. высокой степени готовности с соусом	100/20	11,28	12,55	6,70	184,87	28,00
203/2017м	Макаронны отварные с маслом	150	5,4	4,9	32,8	196,8	11,00
54-45/2022н	Чай холодный каркаде	200	0,16	0,08	7,18	30,08	8,00
701/2010м	Хлеб пшеничный	50	3,95	0,5	24,15	116,9	5,00
702/2010м	Хлеб ржано-пшеничный	50	2,8	0,55	24,7	114,95	6,00
	Итого	770	26,11	27,36	103,84	764,9	100,00

Повар

Н.И.Ляпина