

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ДОЛ «Солнышко»

С.И. Коробков



МЕНЮ на 03.08.2023г. завтрак

№ реч. по сбор.	Наименование блюда	Выход		Пищевые вещества/г			Энергет. ценность	Цена руб
		Б	Ж	У	5	6		
1	2	3	4	5	6	7		

**Завтрак**

**Вариант 4**  
**Сборник рецептов блюд при общепитании.**  
**школах под редакцией В.Т.Лапишиной 2004 Сборник**  
**рецептур В.А.Тутельяна 2011**

183/2017м	Каша молочная жидкая гречневая с сахаром и маслом	200	9,05	11,36	31,3	263,64	19,00
338/2017м	Фрукт свежий (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	44,40	15,00
701/2010м	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,4	19,32	95,52	5,00
382/2017м	Какао с молоком	200	4,18	3,54	17,58	118,9	13,00
	<b>Итого</b>	<b>540</b>	<b>16,79</b>	<b>15,7</b>	<b>78</b>	<b>520,46</b>	<b>52,00</b>

Повар Н.И.Ляпина

УТВЕРЖДАЮ:  
 Директор ДОЛ «Солнышко»  
 С.И.Коробков

МЕНЮ на 03.08.2023г. обед

№ реч. по сбор.	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества/г					Энергет. ценность	Цена руб
			Б	Ж	У	4	5		
1	2	3	4	5	6	7			

**Вариант 4**  
**Завтрак**

**Сборник рецептур блюд при общепитании.**  
**школах под редакцией В.Т.Лапиной 2004 Сборник рецептур В.А.Тутельяна 2011**

70/71/2017м	Овощи по сезону натуральные в нарезке (огурец)	60	0,48	0,06	1,02	6	22,00
54/17с/2022н	Суп овощной со сметаной	200	1,66	3,31	14,2	93,27	15,00
289/2017м	Рагу с птицей	200	14,35	15,39	19,62	274,39	40,00
54-1хн/2022н	Компот из сухофруктов	200	0,5	0	19,8	81	10,00
701/2010м	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,4	19,32	93,52	5,00
702/2010м	Хлеб ржано-пшеничный	50	2,8	0,55	24,7	114,95	6,00
	<b>Итого</b>	<b>750</b>	<b>22,95</b>	<b>19,71</b>	<b>98,66</b>	<b>663,13</b>	<b>150,00</b>

Повар Н.И.Ляпина