

МЕНЮ на 02.08.2023г. завтрак



№ реч. по сбор.	Наименование блюда	Выход		Пищевые вещества/g			Энергет. ценность	Цена руб
		Б	Ж	У	4	5		
1	2	3	4	5	6	7		

**Вариант 3**

**Сборник рецептов блюд при общепитании. Школа под редакцией В.Т.Лапишиной 2004 Сборник рецептов В.А.Тутельяна 2011**

№ реч. по сбор.	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества/g			Энергет. ценность	Цена руб
			Б	Ж	У		
182/2017м	Каша молочная жидкая из хлопьев овсяных с сахаром и маслом	220	9,07	5,78	40,22	244,13	20,00
П.Т.	Печенье топленое молоко	40	5,2	6	12,3	124	6,00
701/2010м	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,4	19,32	95,52	5,00
54-3гн/2022н	Чай с сахаром и лимоном	200	0,3	0	10,58	42,52	12,00
	<b>Итого</b>	<b>500</b>	<b>17,7</b>	<b>12,2</b>	<b>82,4</b>	<b>508,2</b>	<b>43,00</b>

Повар Н.И.Ляпина



МЕНЮ на 02.08.2023г. обед

№ реч. по сбор.	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность	Цена руб
			Б	Ж	У		
1	2	3	4	5	6	7	

**Вариант 3**

**Сборник рецептов блюд при общепитании. Сборник рецептов В.Т.Лапшиной 2004 Сборник рецептов В.А.Тутельяна 2011**

**Завтрак**

70/71/2017м	Овощи по сезону натуральные в нарезке (помидор)	60	0,67	0,06	2,1	12,8	22,00
101/2017м	Суп картофельный с крупой (пшено)	200	4,6	4,9	10,1	102,63	20,00
77/3/2022-331/2017м	Котлеты домашние из п/ф высокой степени готовности с соусом	120	8,32	13,15	7,17	180,62	29,00
54-21/2022н	Горошница	150	6,93	6,33	28,6	199,09	15,00
342/2017м	Компот из свежих фруктов	200	0,16	0,16	27,88	114,6	10,00
701/2010м	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,4	19,32	93,52	5,00
702/2010м	Хлеб ржано-пшеничный	50	2,8	0,55	24,7	114,95	6,00
	<b>Итого</b>	<b>760</b>	<b>26,61</b>	<b>25,52</b>	<b>119,9</b>	<b>818,2</b>	<b>150,00</b>

Повар

Н.И.Ляпина