



МЕНЮ на 01.08.2023г. завтрак

| № реч. по сбор. | Наименование блюда | Выход |   | Пищевые вещества/г |   |   | Энергет. ценность | Цена руб |
|-----------------|--------------------|-------|---|--------------------|---|---|-------------------|----------|
|                 |                    | Б     | Ж | У                  | 4 | 5 |                   |          |
| 1               | 2                  | 3     | 4 | 5                  | 6 | 7 |                   |          |

**Вариант 2**  
**Сборник рецептур блюд при общеобразоват. школах под редакцией В.Т.Лапшиной 2004 Сборник рецептур В.А.Тутельяна 2011**

| № реч. по сбор. | Наименование блюда  | Выход      | Пищевые вещества/г |              |              | Энергет. ценность | Цена руб     |
|-----------------|---|------------|--------------------|--------------|--------------|-------------------|--------------|
|                 |   |            | Б                  | Ж            | У            |                   |              |
| 54-167/2022н    | Каша «Дружба» молочная с из смеси рисовой и пшенной крупы | 220        | 10,6               | 12,29        | 23,51        | 243,21            | 20,00        |
| П.Т             | Пряник  | 40         | 2,44               | 5,73         | 28,44        | 145,33            | 6,00         |
| 701/2010м       | Хлеб пшеничный  | 40         | 3,16               | 0,4          | 19,32        | 95,52             | 5,00         |
| 54-2гн/2022н    | Чай с сахаром   | 200        | 0,2                | 0            | 10,38        | 42,32             | 10,00        |
|                 | <b>Итого</b>  | <b>500</b> | <b>16,40</b>       | <b>18,42</b> | <b>81,65</b> | <b>527,38</b>     | <b>41,00</b> |

Повар Н.И.Лясина



МЕНЮ на 01.08.2023г. обед

| № рц. по сбор. | Наименование блюда | Выход | Пищевые вещества/г |   |   |   |   | Энергет. ценность | Цена руб |
|----------------|--------------------|-------|--------------------|---|---|---|---|-------------------|----------|
|                |                    |       | Б                  | Ж | У | 5 | 6 |                   |          |
| 1              | 2                  | 3     | 4                  | 5 | 6 | 7 |   |                   |          |

**Вариант 2**  
**Завтрак**  
**Сборник рецептов блюд при общепитании.**  
**Сборник рецептов блюд при общепитании 2004 Сборник рецептов В.А.Тутельяна 2011**

|             |  |            |              |             |               |               |               |
|-------------|--|------------|--------------|-------------|---------------|---------------|---------------|
| 24/2017м    | Нарезка из свежих помидоров                                    | 60         | 0,6          | 3,64        | 2,07          | 42,42         | 22,00         |
| 54-1с/2022н | Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной                  | 200        | 2,84         | 5,28        | 7,22          | 88,16         | 23,00         |
| 77/4/2022   | Котлеты печеночные из п/ф. высокой степени готовности с маслом | 100/5      | 12,83        | 12,97       | 10,27         | 209,13        | 20,00         |
| 125/2017м   | Картофель отварной   | 150        | 3,03         | 5,94        | 20,98         | 157,5         | 17,00         |
| 389/2017м   | Сок фруктовый  | 200        | 1            | 0           | 20,2          | 84,8          | 8,00          |
| 701/2010м   | Хлеб пшеничный   | 40         | 3,16         | 0,4         | 19,32         | 93,52         | 5,00          |
| 702/2010м   | Хлеб ржано-пшеничный   | 50         | 2,8          | 0,55        | 24,7          | 114,95        | 6,00          |
|             | <b>Итого</b>   | <b>760</b> | <b>25,41</b> | <b>29,1</b> | <b>101,46</b> | <b>776,76</b> | <b>142,00</b> |

Повар Н.И.Ляпина