

УТВЕРЖДАЮ:
 Директор ДОЛ «Солнышко»
 С.И.Коробков

МЕНЮ на 31.07.2023г. завтрак

№ рец. по сбор.	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества/г/				Энергет. ценность	Цена руб
			Б	Ж	У	6		
1	2	3	4	5	6	7		

Вариант 1
 Сборник рецептов блюд при общепитании

школах под редакцией В.Т.Лапиной 2004 Сборник
 рецептов В.А.Тутельяна 2011

181/2017м	Каша молочная жидкая манная, с сахаром и маслом	220	8.03	10.97	26.88	226.45	20.00
П.Т	Печенье топленое молоко	40	5.2	6.00	12.3	124	6.00
701/2010м	Хлеб пшеничный	40	3.16	0.4	19.32	95.52	5.00
379/2017м	Кофейный напиток с молоком	200	3.17	3.68	15.94	109.56	13.00
	Итого	500	19.56	21.05	74.44	556.53	44.00

Повар Н.И.Ляпина

УТВЕРЖДАЮ:
 Директор ДОЛ «Солнышко»
 С.И.Коробков

МЕНЮ на 31.07.2023г. обед

№ рец. по сбор.	Наименование блюд	Выход	Пищевые вещества/г					Энергет. ценность	Цена руб
			Б	Ж	У	6	7		
1	2	3	4	5	6	7	7		

Вариант 1
 Сборник рецептов блюд при общепитании.
 школах под редакцией В.Т.Лапиной 2004 Сборник
 рецептов В.А.Тутельяна 2011

Завтрак

70/71/2017м	Овощи по сезону натуральные в нарезке (огурец)	60	0,48	0,06	1,02	6	22,00
54-7с/2022н	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	5,1	5,78	18,5	146,2	20,00
291/2017	Плов из птицы	150	13,9	16,88	21,2	292,32	43,00
54-1хн/2022н	Компот из сухофруктов	200	0,5	0	19,8	81	10,00
701/2010м	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,4	19,32	93,52	5,00
702/2010м	Хлеб ржано-пшеничный	50	2,8	0,55	24,7	114,95	6,00
	Итого	700	25,94	23,67	104,54	734,21	150,00

Повар Н.И.Ляпина