

муниципальное казенное общеобразовательное учреждение «Мокро-Ольховская средняя школа» Котовского муниципального района Волгоградской области
Школьная ул., д. 9, село Мокрая Ольховка, Котовский район, Волгоградская область, 403820,
тел (84455) 7-32-41,
E-mail: ktv_sh.molxovka@volganet.ru; ОКПО 41477257, ОГРН 1023404975384, ИНН/3414012447

**Результаты анкетирования родителей
по вопросам формирования у детей культуры здорового питания**

Уважаемые родители!

С целью определения необходимости работы по формированию у детей культуры здорового питания, проводимой в общеобразовательном учреждении, просим вас ответить на вопросы данной анкеты.

1. Как вы оцениваете значение питания для здоровья вашего ребенка:

- здоровье ребенка очень сильно зависит от его питания – 60%
- здоровье ребенка зависит от питания, но есть и другие важные факторы – 40%
- здоровье ребенка не зависит от питания ребенка.

2. Пронумеруйте следующие факторы, необходимые для организации правильного питания ребенка, от самого важного до наименее важного:

- понимание взрослыми важности правильного питания для здоровья ребенка - 1
- наличие традиций правильного питания в семье - 6
- кулинарные умения и желание готовить у родителей - 7
- наличие достаточных средств для организации правильного питания - 4
- наличие знаний у родителей об основах правильного питания в семье - 2
- наличие знаний о правильном питании у самого ребенка - 3
- сформированность у ребенка привычек правильного питания - 5

3. Какие проблемы, связанные с питанием ребенка, у вас возникают?

- нет возможности для того, чтобы контролировать питание ребенка в течение дня- 30%
- недостаточно средств для того, чтобы обеспечить рациональное питание ребенка – 5%
- нехватка времени для приготовления пищи дома;
- недостаток знаний о том, каким должно быть питание ребенка;
- разногласия во взглядах взрослых членов семьи на организацию питания ребенка – 10%
- несоблюдение ребенком режима питания – 10%

- ребенок не умеет вести себя за столом;
 - ребенок отказывается от полезных продуктов и блюд – 45%
4. Какие основные приемы пищи присутствуют в режиме дня вашего ребенка, в том числе считая приемы пищи в общеобразовательном учреждении?
- Завтрак – 80%
 - Второй завтрак -10%
 - Обед – 90%
 - Полдник – 5%
 - Ужин – 100%
5. Какие привычки и правила поведения за столом сформированы у вашего ребенка?
- использует салфетку во время еды – 50%
 - моет руки перед едой без напоминаний – 30%
 - смотрит телевизор во время еды -5%
 - ест быстро, глотает большие куски – 2%
 - читает книгу во время еды – 4%
 - моет ягоды, фрукты, овощи перед тем, как их съесть – 35%
 - ест примерно в одно и то же время – 86%
 - ест небольшими кусочками, не торопясь – 63%
6. Каким из перечисленных продуктов Ваш ребенок отдает предпочтение?
- Бутерброды -40%
 - Шоколад, конфеты – 60%
 - Свежие фрукты – 85%
 - Свежие овощи – 20%
 - Каша – 10%
 - Суп – 52%
 - Колбаса/сосиски – 75%
 - Кисломолочные продукты – 52%
 - Чипсы – 58%
 - Пирожные торты, булки – 74%
7. Ваш ребенок обычно питается в одно и то же время в будние дни?
- да, ребенок питается в одно и то же время всегда – 5%
 - да, почти всегда питается в одно и то же время -85%
 - нет, ребенок питается в разное время – 10%
8. Находясь с ребенком в поездке (на прогулке), где вы предпочитаете питаться?

- всегда заходим в кафе/ресторан – 15%
- берем необходимые продукты с собой из дома – 78%
- покупаем пирожки/пирожные в небольших магазинах – 23%
- не едим ничего, пока не вернемся домой – 5%

9. Как вы считаете, нуждается ли ваш ребенок в обучении правильному питанию в общеобразовательном учреждении?

- да, такое обучение нужно – 95%
- скорее нужно, чем нет – 5%
- скорее не нужно;
- ребенок не нуждается в таком обучении.

10. Как вы оцениваете возможные результаты обучения ребенка правильному питанию в общеобразовательном учреждении?

- это поможет в организации правильного питания ребенка дома – 100%
- это вряд ли поможет организовать правильное питание ребенка дома.

Спасибо за сотрудничество!

Директор школы



И.А. Ковтанин