



МЕНЮ на 22.05.2023г. 1-4 КЛАССЫ

№ рец. по сбор.	Наименование блюд	Выход	Пищевые вещества/г/					Энергет. ценность	Витамины	цена руб.
			Б	Ж	У	4	5	6		
1	2	3							7	8

Вариант 6
Завтрак
Сборник рецептур блюд при общепитании.
уроках под редакцией В.Т.Лапиной 2004 Сборник
рецептур В.А.Тутельяна 2011

101/2004л	Икра кабачковая консервированная	100	1,63	2,82	8,72			67	0	16,00
295/332/2017м	Биточки, котлеты курные	90	9,16	10,2	6,36			133,06	1,5	30,00
332/2017м	Соус сметанный с луком	20	0,32	1,17	1,41			17,5	0,25	4,00
203/2017м	Макароны отварные с маслом	150	5,40	4,90	32,80			196,80	0,00	15,00
376/2017м	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15			60	0,3	15,00
701/2010м	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49			70,14	0,00	5,54
	ИТОГО	590	18,95	19,41	78,78			544,5	2,05	85,54

Повар Н.И.Ляпина



МЕНЮ на 22.05.2023г. 5-11 КЛАССЫ

№ рец. по сбор.	Наименование блюд	Выход	Пищевые вещества/г			Энергет. ценность	Витамины	цена руб.
			Б	Ж	У			
1	2	3	4	5	6	7	8	

Вариант 6

Сборник рецептов блюд приобщения к здоровому образу жизни
школах под редакцией В.Т.Лапшиной 2004 Сборник
рецептур В.А.Тутельяна 2011

Завтрак

101/2004л	Икра кабачковая консервированная	100	1,63	2,82	8,72	67	0	16,00
295/332/2017м	Биточки, котлеты курные	100	10,18	11,33	7,07	147,85	1,5	30,00
332/2017м	Соус сметанный с луком	20	0,32	1,17	1,41	17,5	0,25	4,00
203/2017м	Макароны отварные с маслом	180	6,48	5,88	39,36	236,16	0,00	15,00
376/2017м	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60	0,3	15,00
701/2010м	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	96,52	0,00	5,54
	ИТОГО	640	21,84	21,62	90,88	625,03	2,05	85,54

Повар Н.И.Ляпина



МЕНЮ на 22.05.2023г. (ОВЗ)

Обед

№ рец. по сбор	Наименование блюд	Вес блюд	Пищевые вещества			Энерг. ценность	Цена
			Б	Ж	У		
54-25с/2022н	Суп картофельный с бобовыми (горох)	250	5,49	6,15	16,53	136,25	8,00
54-12м/2022н	Плов из птицы	250	15,68	24,32	22,2	337	30,00
349/2017м	Компот из сухофруктов	200	0,66	0,09	32,14	132,8	15,00
701/2010м	Хлеб пшеничный	50	3,95	0,5	24,15	116,9	3,00
702/2010м	Хлеб ржано-пшеничный	60	3,36	0,66	29,64	137,94	2,00
	Итого	810	29,14	31,72	124,66	860,89	58,00

Повар

Н.И.Лясина