Утверждаю:
директор МКОУ Мокро-
Ольховской СШ
_____Н.А.Кевпанич

10-ти дневное меню для обеспечением горячим питанием (завтрак) обучающихся возрастной группы 7-11лет на 05.05.2023г.

№ рец. по сбор.	Наименование блюд	Цена руб	вес блюда	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность	Витамины (мг)
				Б	Ж	У	ккал	с
1	2		7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет
неделя 1 / день 5								
Завтрак								
182/2017м	каша молочная жидкая ячневая, с маслом и сахаром	43,00	250	9,31	10,98	39,18	292,78	1,46
15/2017м	сыр твердых сортов (порция)	18	10	2,30	2,90	0,00	35,87	0,00
701/2010м	хлеб пшеничный	6,54	40	3,16	0,40	19,32	95,52	0,00
378/2017м	чай с молоком	18	200	1,52	2,35	15,9	90,83	0,3
	Итого	**85,54**	**500,0**	**16,3**	**16,6**	**74,4**	**515,0**	**1,8**

Сборник рецептур под редакцией МП Могильного и В.А. Тутельяна, - 2017г 544с; Сборник рецептур и кулинарных изделий для предприятий общественного питания при общеобразовательных школах . Под редакцией В.Т. Лапшиной.-М. 2004- 640с; Таблицы Химического состава и колорийности российских продуктов питания: Справочник,-М.; ДеЛи Принт, 2008.-276с. Скурутин И.М., Тутельман В.А

Согласовано:
директор МКОУ Мокро-
Ольховской СШ
_____Н.А.Кевпанич

10-ти дневное меню для обеспечением горячим питанием (завтрак) обучающихся возрастной группы 12- 18 лет на 05.05.2023г.

№ рец. по сбор.	Наименование блюд	Цена руб	Выход	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность	Витамины (мг)
				Б	Ж	У	ккал	С
1	2		12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет

неделя 1 / день 5

Сборник рецептур под редакцией МП Могильного и В.А. Тутельяна, - 2017г 544с; Сборник рецептур и кулинарных изделий для предприятий общественного питания при общеобразовательных школах . Под редакцией В.Т. Лапшиной.-М. 2004- 640с; Таблицы Химического состава и колорийности российских продуктов питания: Справочник,-М.; ДеЛи Принт, 2008.-276с. Скурутин И.М., Тутельман В.А

182/2017м	каша молочная жидкая ячневая, с маслом и сахаром	43	280	10,42	12,29	43,88	327,91	1,63
15/2017м	сыр твердых сортов (порция)	18	10	2,30	2,90	0,00	35,87	0,00
701/2010м	хлеб пшеничный	6,54	60	4,74	0,6	28,98	140,28	0,00
378/2017м	чай с молоком	18	200	1,52	2,35	15,9	90,83	0,3
	Итого	**85,54**	**550,0**	**19,0**	**18,1**	**88,8**	**594,9**	**1,9**

Утверждаю:
директор МКОУ Мокро-Ольховской
СШ
_____ **Н.А.Кевпанич**

10-ти дневное меню для обеспечения двухразовым питанием обучающихся возрастной группы 12-18 лет на 05.05.2023г.

№ рец. по сбор.	Наименование блюд	Цена руб	вес блюда	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность ккал
				Б	Ж	У	
1	2		12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет

неделя 1 / день 5

Сборник рецептур под редакцией МП Могильного и В.А. Тутельяна, - 2017г 544с; Сборник рецептур и кулинарных изделий для предприятий общественного питания при общеобразовательных школах . Под редакцией В.Т. Лапшиной.-М. 2004- 640с; Таблицы Химического состава и колорийности российских продуктов питания: Справочник,-М.; ДеЛи Принт, 2008.-276с. Скурутин И.М., Тутельман В.А

				Обед			
53-3с\2022н	Рассольник ленинградский (перловка)	8	250	2,4	6,24	16,52	133,3
289\2017м	Рагу из птицы	30	250	16,45	21,30	22,00	345,60
348\2017 м	Компот из смеси сухофруктов с изюмом	15	200	1,3	0,08	33,6	140,64
701\2010 м	Хлеб пшеничный	3	50	3,95	0,5	24,15	116,9
702\2010м	Хлеб ржано-пшеничный	2	60	3,36	0,66	29,64	137,94
	Итого за обед	**58,00**	**810**	**27,46**	**28,78**	**125,91**	**874,4**