



МЕНЮ на 28.02.2023г. 1-4 классы

| № рец.<br>по сбор. | Наименование блюд | Выход | Пищевые вещества/г/ |   |   |   | Энергет.<br>ценность | Витамины |   | Цена руб |
|--------------------|-------------------|-------|---------------------|---|---|---|----------------------|----------|---|----------|
|                    |                   |       | Б                   | Ж | У | 6 |                      | 7        | 8 |          |
| 1                  | 2                 | 3     | 4                   | 5 | 6 | 6 | 7                    | 8        |   |          |

#### Вариант 7

Сборник рецептов блюд при общепитании.  
школах под редакцией В.Т.Лапиной 2004 Сборник  
рецептур В.А.Тутельяна 2011

#### Завтрак

|           |                                                 |            |              |              |              |               |              |              |
|-----------|-------------------------------------------------|------------|--------------|--------------|--------------|---------------|--------------|--------------|
| 181/2017м | Каша молочная жидкая манная, с сахаром и маслом | 200        | 8.30         | 9.97         | 18.88        | 198.45        | 1.17         | 25.00        |
| 399/2017м | Блинчики с повидлом                             | 70         | 3.83         | 5.86         | 18.11        | 140.50        | 0.03         | 23.00        |
| 701/2010м | Хлеб пшеничный                                  | 40         | 3.16         | 0.4          | 19.32        | 95.52         | 0.00         | 5.54         |
| 338/2017м | Фрукт свежий (яблоко)                           | 100        | 0.40         | 0.40         | 9.80         | 47.00         | 10.00        | 16.00        |
| 377/2017м | Чай с сахаром и лимоном                         | 200        | 1.13         | 0.02         | 15.2         | 62            | 1.33         | 16           |
|           | <b>Итого</b>                                    | <b>610</b> | <b>15,82</b> | <b>16,65</b> | <b>81,31</b> | <b>543,47</b> | <b>12,53</b> | <b>85,54</b> |

Повар Н.И.Лясина



УТВЕРЖДАЮ:

Директор МОУ Мокро-Ольховской

СОШ

Н.А.Кевланич

МЕНЮ на 28.02.2023г. 5-11 классы

| № реч.<br>по сбор. | Наименование блюд | Выход | Пищевые вещества/г/ |   |   | Энергет.<br>ценность | Витамины | Цена руб |
|--------------------|-------------------|-------|---------------------|---|---|----------------------|----------|----------|
|                    |                   |       | Б                   | Ж | У |                      |          |          |
| 1                  | 2                 | 3     | 4                   | 5 | 6 | 7                    | 8        |          |

Вариант 7

Сборник рецептов блюд при общепитании.  
школах под редакцией В.Т.Лапшиной 2004 Сборник  
рецептур В.А.Тутельяна 2011

Завтрак

|           |                                                 |     |       |       |       |        |       |       |
|-----------|-------------------------------------------------|-----|-------|-------|-------|--------|-------|-------|
| 181/2017м | Каша молочная жидкая манная, с сахаром и маслом | 250 | 10,37 | 12,46 | 23,60 | 248,06 | 1,46  | 25,00 |
| 399/2017м | Блинчики с повидлом                             | 70  | 3,83  | 5,86  | 18,11 | 140,50 | 0,03  | 23,00 |
| 701/2010м | Хлеб пшеничный                                  | 50  | 3,95  | 0,5   | 24,15 | 116,9  | 0,00  | 5,54  |
| 338/2017м | Фрукт свежий (яблоко)                           | 100 | 0,40  | 0,40  | 9,80  | 47,00  | 10,00 | 16,00 |
| 377/2017м | Чай с сахаром и лимоном                         | 200 | 0,13  | 0,02  | 15,2  | 62     | 1,33  | 16,00 |
|           | Итого                                           | 670 | 18,68 | 19,24 | 90,86 | 614,46 | 12,82 | 85,54 |

Повар

Н.И.Лясина



Директор МКОУ Микромольховской СШ  
Н.А.Кевпанич

МЕНЮ на 28.02.2023г. (ОВЗ)

Обед

| № рец. по сбор | Наименование блюд                 | Вес<br>блюда | Пищевые вещества |       |       | Энерг. ценность | Цена  |
|----------------|-----------------------------------|--------------|------------------|-------|-------|-----------------|-------|
|                |                                   |              | Б                | Ж     | У     |                 |       |
| 54-28с/2022н   | Борщ с капустой и картофелем      | 250          | 1,8              | 4,92  | 10,93 | 103,75          | 8,00  |
| 54-11р/2022м   | Рыба тушеная с овощами            | 100          | 13,00            | 17,26 | 5,88  | 219,9           | 23,00 |
| 171/2017м      | Каша рисовая рассыпчатая с маслом | 180          | 7,08             | 8,4   | 48,72 | 299,4           | 10,00 |
| 377/2017м      | Чай с лимоном                     | 200          | 0,13             | 0,02  | 15,2  | 62              | 13,00 |
| 701/2010м      | Хлеб пшеничный                    | 40           | 3,16             | 0,4   | 19,32 | 93,52           | 2,00  |
| 702/2010м      | Хлеб ржано-пшеничный              | 50           | 2,8              | 0,55  | 24,7  | 114,95          | 2,00  |
|                | Итого                             | 820          | 27,97            | 31,55 | 124,8 | 893,5           | 58,00 |

Повар  
Н.И.Ляпина