

УТВЕРЖДАЮ: _____
Директор МКОУ МОК _____
СНП _____

Н.А.Кевпанич

МЕНЮ на 15.12.2022г. 1-4 классы

№ рец.	Наименование блюд	Выход	Пищевые вещества/г				Энергет. ценность	Витамины	цена руб.
			Б	Ж	У				
по сбор.									
1	2	3	4	5	6	7	8		

Вариант 9

Завтрак

школах под редакцией В.Т.Лапшиной 2004 Сборник
рецептур В.А.Тутельяна 2011

Завтрак завтра

рецептур Б.А. и угляма 2011	Суп молочный с макаронными изделиями	250	5,47	4,75	17,95	150,00	0,11	30,00
120/2017м								15,00
338/2017м	Фрукт свежий (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47,00	10,00	10,00
14/2017м	Масло порциями	10	0,8	7,25	0,13	66	0,04	6,09
701/2017м	Хлеб пшеничный	50	3,85	1,20	26,70	133,00	0,00	16,00
382/2017м	Какао с молоком	200	4,08	3,54	17,58	118,6	0,3	77,09
	Итого	610	14,6	17,1	72,2	514,6	7,9	

Н.И.Лякина

НИЛясина



УТВЕРЖАЮ
Директор МКОУ Мокро-Ольховской
СПН
Н.А.Кевпанич

МЕНЮ на 15.12.2022г. 5-11 классы

№ рец. по сбор.	Наименование блюд	Выход	Пищевые вещества/г/					Энергет. ценность	Витаминны	Цена руб.
			Б	Ж	У	4	5			
1	2	3	4	5	6	7	8			

Вариант 9

Сборник рецептов блюд при общепитании.
школах под редакцией В.Т.Лапшиной 2004 Сборник
рецептур В.А.Тутельяна 2011

Завтрак

120/2017м	Суп молочный с макаронными изделиями	300	6,56	5,69	23,25	180,00	0,11	30,00
338/2017м	Фрукт свежий (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	180,00	0,11	15,00
14/2017м	Масло порциями	10	0,8	7,25	0,13	66	0,04	10,00
701/2017м	Хлеб пшеничный	50	3,85	1,20	26,70	133,00	0,00	6,09
382/2017м	Какао с молоком	200	4,08	3,54	17,58	118,6	0,3	16,00
	Итого	660	15,7	18,1	77,5	544,6	7,9	77,09

Повар
Н.И.Ляпина

