



УТВЕРЖДАЮ:

Директор МКОУ Мокро-Ольховской  
СПШ

Н.А.Кевпанич

МЕНЮ на 13.12.2022г. 1-4 классы

| № рец.<br>по сбор. | Наименование блюд | Выход | Пищевые вещества/г/ |   |   |   | Энергет.<br>ценность | Витамины | Цена руб |
|--------------------|-------------------|-------|---------------------|---|---|---|----------------------|----------|----------|
|                    |                   |       | Б                   | Ж | У | 6 |                      |          |          |
| 1                  | 2                 | 3     | 4                   | 5 | 6 | 7 | 8                    |          |          |

Вариант 7

Завтрак

Сборник рецептур блюд при общеобразоват. школах под редакцией В.Т.Лапшиной 2004 Сборник рецептур В.А.Тутельяна 2011

|           |                                                 |     |       |       |        |        |       |  |       |
|-----------|-------------------------------------------------|-----|-------|-------|--------|--------|-------|--|-------|
| 181/2017м | Каша молочная жидкая манная, с сахаром и маслом | 200 | 5,55  | 9,74  | 38,50  | 264,55 | 1,17  |  | 26,00 |
| 399/2017м | Блинчики с повидлом                             | 70  | 3,15  | 1,68  | 21,95  | 115,62 | 0,03  |  | 16,00 |
| 701/2010м | Хлеб пшеничный                                  | 30  | 2,31  | 0,72  | 16,02  | 79,80  | 0,00  |  | 5,09  |
| 338/2017м | Фрукт свежий (яблоко)                           | 100 | 0,40  | 0,40  | 9,80   | 47,00  | 10,00 |  | 15    |
| 377/2017м | Чай с сахаром и лимоном                         | 200 | 0,13  | 0,02  | 15,2   | 62     | 0,3   |  | 15    |
|           | Итого                                           | 600 | 11,54 | 12,56 | 101,47 | 568,97 | 11,5  |  | 77,09 |

Повар  
Н.И.Ляпина

УТВЕРЖАЮ: \_\_\_\_\_  
Директор МКОУ Мокшанского района  
СШ \_\_\_\_\_  
Н.А.Кевкеладзе

Н.А.Кевпанич

\_\_\_\_\_

|  |          |  |
|--|----------|--|
|  | Цена руб |  |
|--|----------|--|

Сборник рецептов блюд приобщает к кулинарии. В.Т.Лапшиной 2004 Сборник рецептов В.А.Тутельяна 2011

## Вариант 7

[illegible]

Н.И.Ляпина

Н.И.Ляпина

УТВЕРЖДАЮ:  
 Директор МКОУ Мокро-Ольховской  
 СПШ  
 Н.А.Кевпанич

МЕНЮ на 13.12.2022г. (ОВЗ)

Обед

| № рец. по<br>сбор | Наименование блюд                                    | Вес<br>блюда | Пищевые вещества |       |        | Энерг.ценность |
|-------------------|------------------------------------------------------|--------------|------------------|-------|--------|----------------|
|                   |                                                      |              | Б                | Ж     | У      |                |
| 101/2004л         | Икра кабачковая                                      | 100          | 1,6              | 16,26 | 10,53  | 104            |
| 103/2017м         | Суп картофельный с макаронными<br>изделиями и птицей | 250/10       | 5,16             | 3,69  | 17,535 | 133,45         |
| 229/2017м         | Рыба тушеная с овощами                               | 100          | 9,75             | 4,96  | 3,8    | 105            |
| 171/2017м         | Каша рисовая рассыпчатая с маслом                    | 180          | 4,37             | 8,99  | 44,6   | 279,81         |
| 342/2011м         | Компот из свежих плодов                              | 200          | 0,1              | 0,2   | 27,5   | 112,7          |
| 701/2010м         | Хлеб пшеничный                                       | 40           | 3,24             | 0,4   | 19,52  | 96,8           |
| 702/2010м         | Хлеб ржано-пшеничный                                 | 40           | 2,53             | 0,45  | 17,4   | 87,6           |
|                   | Итого                                                | 920          | 26,75            | 34,95 | 140,9  | 919,4          |

Повар  
 Н.И.Ляпина