

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МКОУ Мокро-Ольховской
СШ

Н.А.Кевпанич

МЕНЮ на 27.09.2022г. (ОВЗ)

Обед

№ рец. по сбор	Наименование блюд	Вес блюда	Пищевые вещества			Энерг.ценность
			Б	Ж	У	
71/2017м	Помидор свежий	100	1,1	0,16	3,8	22
88/2017м	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250	2,3	6,3	10,3	109
271/331/2017м	Котлеты домашние с соусом	100/20	7,81	12,28	10,62	180
203/2017м	Макароны отварные с маслом	180	6,87	7,3	38,35	246,6
349/2017м	Компот из сухофруктов	200	0,6	0	31,4	124
701/2017м	Хлеб пшеничный	30	2,43	0,3	14,64	72,6
702/2010	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,53	0,45	17,4	87,6
	Итого	920	23,64	26,79	126,51	841,8

Повар

Н.И.Ляпина