

УТВЕРЖДАЮ: _____
Директор МКОУ Мокроусинского СШ
СШ _____
Н.А.Кевлан

Директор МКОУ Макро-Ольховской
СШ

Н.А.Кевпанич

Вариант 8

Сборник рецептов блюд при
общеобразоват.
школах под редакцией
В.Т.Лапшиной 2004 Сборник
рецептур В.А.Тутельяна 2011

Повар
Н.И.Ляпина

Повар

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МКОУ Мокро-Ольховской

СПШ

Н.А.Кевпанич

МЕНЮ на 25.05.2022г. (ОВЗ)

Обед

	Нарезка овощная(по сезону)	60	0,51	0,12	2,42	12,8	0,035	11,3	2,33	0,2	12,19	22,03	13,42	22,03
139	Суп картофельный с бобовыми	200	4,96	4,48	17,84	133,6	0,096	6,08	0,008	0	448,2	99,04	29,84	1,44
390	Котлета рыбная "Любительская"	90,0	13,3	7,2	17,0	176,4	0,06	0,66	36,00	15,30	75,69	#####	28,98	0,58
520	Картофельное пюре с мас.слив.	150	2,74	5,9	18,41	137,67	0,15	14,6	38,92	0,925	33,5	79,1	27,24	1
639	Компот из сухофруктов	200	0,097	0,039	21,512	86,785	0,002	0,058	1,358	0,058	7,584	4,462	1,746	0,157
	Печенье	40	5,8	22,6	20,8	156,0	0,00	2,20	0,00	0,00	16,00	8,00	6,00	0,80
	Хлеб пшеничный	30	2,7	0,7	16,3	87	0,06	0	0	0,6	10	32	7,1	0,6
	Хлеб пеклеваный	20	2	0,4	12,1	65	0,05	0	0	0,45	7,5	24,68	5,32	0,45
	Итого		32,127	41,44	126,382	855,255	0,456	34,9	78,62	17,533	610,6	378,8	119,6	27,053
	Всего		60,557	62,49	221,202	1456,81	0,875	117,2	108,1	19,537	708,1	704,1	213,8	33,052

Повар Н.И.Ляпина