

МЕНЮ на 11.02.2022г. (ОВЗ)

УТВЕРЖДАЮ:
 Директор МКОУ Мокро-Ольховской
 СШ

 Н.А.Кевланич

Обед

	Нарезка овощная (по сезону)	60	0,54	0,08	1,47	8,8	0,02	7,60	2,33	0,08	13,18	23,26	10,85	0,39
	Борщ с капустой	200/10	1,64	5,36	12,16	104	7,12	6,56	8,11	0,24	25,92	59,2	8	0,24
110	картофелем со сметаной	180	17,11	20,95	31,8	383,52	0,36	40,68	0,288	0,68	52,92	417,6	81,7	5,07
Т.т.к	Рагу овощное с мясом	200	0,097	0,039	21,512	86,785	0,002	0,058	1,358	0,058	7,584	4,462	1,746	0,157
631	Компот из свежих яблок	30	2,7	0,7	16,3	87	0,06	0	0	0,6	10	32	7,1	0,6
	Хлеб пшеничный	20	4	0,8	24,2	130	0,1	0	0	0,9	15	49,36	10,64	0,9
	Хлеб пеклеваный													
	Итого		26,087	27,929	107,442	800,065	7,662	54,9	12,09	2,558	124,6	585,9	120	7,357
	Всего		47,597	39,379	170,572	1305,57	8,032	57,71	52,04	4,758	210,9	915,5	290,1	12,672

Повар

 Н.И.Ляпина