

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МКОУ Мокро-Ольховской
СШ



Н.А.Кевпанич

МЕНЮ на 14.09.2021г.

Завтрак

520	Картофель отварной со слив маслом	150/5	3,78	81	26,3	196,2	0,07	0,90	0,16	0,4	102	66	9,99	0,2
374	Котлета рыбная с том соусом	100	14,12	6,79	3,29	131,4	0,16	0,74	10,46	1,18	16,41	99,8	22,52	0,5
685	Печенье сахарное	25	4,67	9,04	21,11	184,17	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,0
2	Кофейный напиток с молоком	200	1,1	0,2	20,2	90,2	0	0,00	0	0	14	0	0	2,1
	Хлеб пшеничный	30	2,88	0,36	12	113	0,048	0,00	0	0,04	8,64	35	42	0,6
	Итого		26,55	97,39	82,9	714,97	0,278	1,64	10,62	1,62	141,1	200,8	74,51	4,2

Повар Н.И.Ляпина

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МКОУ Мокро-Ольховской
СПШ



Н.А.Кевланич

МЕНЮ на 14.09.2021г. (ОВЗ)

Обед

	Нарезка овощная (по сезону)	60	0,51	0,12	2,42	12,8	0,035	11,3	2,33	0,2	12,19	22,03	13,42	22,03
124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200/10	2,7	7,8	12,5	125	0,07	14,41	0,01	0	9,8	53	19,9	0,93
431	Печень по-строгановски	80/50	21,7	13,4	7,8	278,83	31,37	16,61	185,2	3,8	55,44	3,04	10,13	5,9
516	Макароны отварные	150	5,79	3,03	37,05	198,6	0,53	0	45	0,9	29,1	166,5	30,2	1,5
639	Компот из сухофруктов	200	0,097	0,039	21,512	86,785	0,002	0,058	1,358	0,058	7,584	4,462	1,746	0,157
	Хлеб пшеничный	30	2	0,4	12,1	65	0,05	0	0	0,45	7,5	24,68	5,32	0,45
	Хлеб пеклеваный	20	1,1	0,2	9,4	44	0,04	0	0	0,6	10	32	7,1	0,6
	Итого		33,897	24,99	102,782	811,015	32,1	42,38	233,9	6,008	131,6	305,7	87,82	31,567
	Всего		60,447	122,4	185,682	1525,99	32,38	44,02	244,6	7,628	272,7	506,5	162,3	35,827

Повар

Н.И.Ляпина